

VERSION 1 (Kortversion)

Tillsammans ska vi se till att skapa en trevlig och minnesvärd upplevelse för alla. Respekt inom idrott betyder att alla får idrotta, oavsett om du är barn, ungdom eller vuxen.

Respekt inom idrott innebär att alla trivs och känner sig trygga inom idrotten, både på träningar och på tävlingar. Oberoende nivå, prestation eller person så är vi alla lika värda. Olika är bra, olika är bäst.

Alla behövs för att vi ska kunna idrotta. Utan våra lagkompisar och medtävlare skulle vi inte ha någonting som heter idrott. Vi tackar varandra för att möjliggöra en trevlig idrottsupplevelse och att få lära oss av varandra. Utan dig skulle jag inte ha möjligheten till denna upplevelse!

Vi ska göra vårt bästa med att bidra till en bra laganda och respektfullhet genom att ta ansvar för vårt beteende. Detta gäller lika mycket dig som mig och alla andra som är verksamma kring idrotten. Vi alla fungerar som rollmodeller för varandra. Därmed ska vi uppmuntra och heja på varandra så att var och en ska få en inspirerande och stödjande tävlingsupplevelse.

Respekt inom idrott ser till att idrotten utvecklas åt rätt håll. Därför är det viktigt att vi alla som är på plats här idag, är med och skapar en tävlingsupplevelse som alla vill ta del av.

Ha en riktigt fint och respektfullt XX!

VERSION 2 (Medellång version)

Hej, jag heter x och jobbar på x som x.

Inom xtalar vi för en respektfull och trivsamt idrott.

Nu ska jag läsa upp för er en respekt hälsning som också ni kan ta till er i era idrottstävlingar.

Respekt inom idrott grundar sig på att alla lika rätt att få vara med och bygger på värderingar som tar hänsyn till våra medspelare och motspelare. Utan våra medmänniskor skulle vi inte ha någonting som heter idrott och därför är respektfullhet en av de viktigaste grundstenarna som gör idrotten livskraftig. Då vi har respekt under en idrottstävling känner var och en av oss trygga och välkomna.

Vad betyder respekt inom idrott i praktiken? Det innebär att vi:

1. Respekterar och uppskattar varandras olikheter. Oberoende nivå, prestation eller person så är vi alla lika värda. Olika är bra!
2. Vi gör vårt bästa med att bidra med en bra laganda /trivsamt atmosfär genom att ta ansvar för vårt beteende. Detta gäller lika mycket dig som mig och alla andra som är verksamma kring idrotten.
3. Vi uppmuntrar och hejar på varandra så att var och en ska få en inspirerande och stödjande tävlingsupplevelse.

4. Vi visar exempel för andra. Idrotten värnar om en god relation mellan barn, unga och vuxna. En vuxen person på idrottsfältet fungerar också som en rollmodell, som barn och unga försöker efterlikna. Det betyder att du som vuxen är ett exempel för de yngre.

5. Vi tackar varandra för att möjliggöra en trevlig idrottsupplevelse och att få lära oss av varandra. Utan dig som medspelare skulle jag inte ha möjligheten till denna upplevelse!

Respekt inom idrott är en del av idrottens hållbara utveckling. Låt oss alla bära vårt strå till stacken och bidra till att skapa en idrottsrörelse som alla vill ta del av! Ha en riktigt fin tävling!

VERSION 3 (längre version)

Respekt inom idrott grundar sig på att alla lika rätt att få vara med och bygger på värderingar som tar hänsyn till våra medspelare och motspelare. Utan våra medmänniskor skulle vi inte ha någonting som heter idrott och därför är respektfullhet en av de viktigaste grundstenarna som gör idrotten livskraftig. När vi förstår innebörden i budskapet om respekt är vi redan på en god väg till att skapa en hälsofrämjande idrottsverksamhet som är trivsamt och tryggt.

Respekt inom idrott betyder att ta ansvar för sitt eget beteende, men också att lära sig att respektera våra olikheter. Ansvar över sitt eget beteende gäller lika mycket dig som mig; ung som vuxen, idrottare, styrelser, vårdnadshavare, domare, publik och alla andra verksamma kring idrotten. Genom att acceptera att våra olikheter och lära oss att föra en god dialog trots oeniga åsikter, skapar vi en fin kultur som alltid värnar om den andra personens lika värdighet och respekt.

Idrotten värnar om en god relation mellan barn, unga och vuxna. Närvaron av vuxna är en positiv sak inom idrotten, eftersom barn och ungdomar blir sedda och hörda av vuxna ledare. En vuxen person på idrottsfältet fungerar också som en rollmodell, som barn och unga försöker efterlikna. Det betyder att du som vuxen är ett exempel för de yngre. Som en god rollmodell kommer en vuxen i det långa loppet att inverka på kulturen ute på idrottsfältet.

Vi bör alla fundera på hurudan idrottskultur vi vill skapa och vad som utmärker i en idrottsmiljö som känns trygg och trevlig för så många som möjligt. Unga som äldre ska få idrotta och motionera så bra som möjligt, så länge som möjligt, utan att känna sig otrygga eller osakligt bemötta.

Respekt inom idrott är en del av idrottens hållbara utveckling. Låt oss alla bära vårt strå till stacken och bidra till att skapa en idrottsrörelse som alla vill ta del av!