



#RESPEKTINOMIDROTT

Presentationsmaterial



*BARN OCH UNGA
PÅ SAMMA LINJE*

FINLANDS
SVENSKA
IDROTT

Syfte och målsättning #respektinomidrott

Respekt inom idrott främjar en trivsamt och trygg atmosfär på alla nivåer inom idrotten.

En respektfull idrottmiljö skapar välbefinnande hos människor och stöder även idrottens hälsofrämjande syfte.

Respekt inom idrott gör idrotten attraktiv och livskraftig. Det är en del av idrottens hållbara utveckling.



“Målet är att skapa en idrottsrörelse där alla kan nå sin fulla potential - en idrott för alla”

Värderingar

För att kunna skapa en respektfull miljö behöver en förening eller organisation arbeta utifrån gemensamma och överenskomna värderingar.

Starka och konkreta värderingar gynnar en god kultur i verksamheten.

Det handlar om att det du säger och det du gör går i linje med värdegrunden.

Vilka värderingar står din förening eller ditt lag för?



En respektfull idrott är också en normmedveten idrott

Normer är oskrivna regler som fördelar makt mellan människor.

Normer sätter ramar som inkluderar vissa men exkluderar och begränsar möjligheterna för andra.

En normmedveten idrott innebär att vi som verkar inom idrotten är **medvetna** om de normer som präglar oss och hur vi förhålla oss till dem.

Du kan läsa mera om normmedveten idrott på Riksidrottsförbundets sida:

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/organisation/inkluderande-idrott/utgangspunkter-for-inkludering/normmedveten-idrott/>



BARN OCH UNGA
PÅ SAMMA LINJE

FINLANDS
SVENSKA
IDROTT

Vem gäller respekt inom idrott?

Respekt inom idrott betyder att ta ansvar för sitt eget beteende. Det gäller lika mycket dig som mig; ung som vuxen, idrottare, styrelser, vårdnadshavare, domare, publik och alla andra verksamma kring idrotten.

Vuxna fungerar som rollmodeller som barn och unga försöker efterlikna. Det betyder att det är minst lika viktigt att vuxna bemöter andra vuxna, domare, idrottare och andra barn med respekt.

En god rollmodell kommer i det långa loppet att ha en positiv påverkan på idrottskulturen.

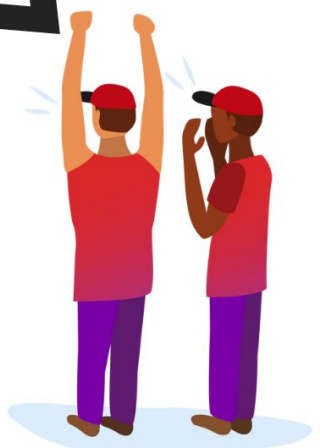
Respekt inom idrott gäller oss alla -barn, unga och vuxna.



DO'S AND DON'TS



"Men va #@%!!
Sikta!! Vad gör du
ute på plan?! Buu!!"



Du borde träna på
ett annat sätt än
vad din tränare
tycker..



Vilket tjafs! Jag har
varit med i 35 år och
aldrig upplevd någon
diskriminering.



Byt ut
domaren!!



Hallå, fattar du
inget? Är du
dum eller??



Men är så
konstig. Säger
knappt någonting..



Vi respekterar våra motståndare och tackar för en bra match.



Bra jobbat idag! Du har gjort fina framsteg!



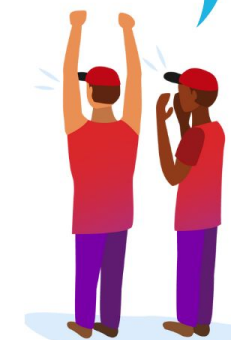
“Det är inte okej som publik att ropa elakheter till spelarna. Det sprider dålig stämning”



Så roligt att du är med!
Du behövs i vårt team!



Heja heja!
Bra jobbat!



BARN OCH UNGA
PÅ SAMMA LINJE

FINLANDS
SVENSKA
IDROTT

Vad innebär respekt i mötet med andra?

Reflektera kring hur olika möten kan se ut:

Ledare möter en idrottare
Idrottare möter en domare
Publiken möter en domare
Styrelsekollegor möter varandra
Ledare möter vårdnadshavare
Vårdnadshavare möter en idrottare
Publiken möter idrottare

När och var gäller respekt inom idrott?

Respekt inom idrott gäller på idrottens alla arenor. Det betyder träningsarenan, styrelserummet, omklädningsrummet, tävlingsarenan, åskådarplatsen, föreningslokalen, hemmet och sociala medier .

En person som är aktiv inom idrotten är en representant för idrottsrörelsen även utanför verksamheten. Respekt ska gälla i och utanför idrottsarenan.

Tack för att du är med och bidrar till en respektfull och hållbar idrott.





Respekt inom idrott

BARN OCH UNGA
PÅ SAMMA LINJE

≡
**FINLANDS
SVENSKA
IDROTT**