

## LIVSLUST beskrivning

Livslust-projektet erbjuder specialiserad ätstörningsvård på svenska. Upp till 29-åringar har tillgång till fem kostnadsfria besök då man har möjlighet att träffa sjukskötare, näringsterapeut och/eller psykiater. Också närstående till drabbade har tillgång till kostnadsfria besök.

Till Livslust får du komma med låg tröskel, utan remisser eller diagnoser. Du kan komma på mottagning t.ex.:

- Om du känner mycket stress över ätande och ofta får dåligt samvete efter en måltid
- Om du har tvångsmässiga drag i förhållande till träning, t.ex. krav på stegmängd eller hur länge du måste träna, svårt att låta bli att träna fast du är sjuk mm.
- Om du har mycket negativa tankar om kroppen

Läs mer om Livslust: [www.syomishairiokeskus.fi/livslust](http://www.syomishairiokeskus.fi/livslust)

Instagram: livslustprojektet

Telefon: 050 522 0077