

FINLANDS SVENSKA IDROTTS

Hållbarhetsprogram 2024–2026

JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING

TRYGG IDROTT

MILJÖ OCH KLIMAT

GOD FÖRVALTNING

RÄTTVIS TÄVLING

FINLANDS SVENSKA IDROTT 

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

FÖRORD	3
1. INLEDNING	4
2. VISION, MISSION OCH MÅLSÄTTNINGAR	5
3. SÅ HÄR JOBBAR VI: DELMÅL 1-5	10
• Delmål 1 – Jämställdhet och likabehandling	11
• Delmål 2 – Trygg idrott	22
• Delmål 3 – Miljö och klimat	29
• Delmål 4 – God förvaltning	36
• Delmål 5 – Rättvis tävling	43
4. SAMMANFATTNING	49
REFERENSER	50

FÖRORD

En idrottsrörelse i ständig förändring. En rörelse som tar ansvar och som ser till att idrottaren tränar tryggt, tävlar rättvist och behandlas lika oberoende vem man är. Är det en självklarhet idag? Mycket arbete har gjorts och det märks tydligt i medlemsföreningarna. Genom projekt, utbildningar och styrande åtgärder har Finlands Svenska Idrott de senaste åren målmedvetet arbetat för en utveckling som hänger med i tiden och för att stödja såväl elitidrottens utveckling som bredden inom barn- och ungdomsidrott. Men vi är inte färdiga. Ett hållbarhetsprogram är vår ledstjärna. Ett hållbarhetsprogram ska synas i vardagen inom idrottsrörelsen men också fungera som underlag för beslutsfattande.

Varför behövs ett hållbarhetsprogram? All förändring börjar någonstans och arbetet börjar inifrån. För Finlands Svenska Idrott är det en självklarhet att se till att vi skapar en vardag som är trygg, rättvis och välkomnande – för alla. Och en framtid där både bredd och topp kan mötas, trivas, utvecklas och nå framgång.



Henrika Backlund
Generalsekreterare

1. INLEDNING: "DÄRFÖR ETT HÅLLBARHETSPROGRAM"

Hållbarhet sträcker sig över flera dimensioner och innebär en utveckling som tillgodoser dagens behov utan att äventyra framtidens möjligheter för kommande generationer. För att främja en hållbar idrott behövs en helhetsinsats som inkluderar sociala, kulturella, ekologiska och ekonomiska aspekter. Hållbarhetsprogrammet är avsett att guida oss framåt från nuvarande situation till en önskvärd framtid.

I egenskap av en av landets största folkrörelser och som en central aktör inom idrott och hälsa har Finlands Svenska Idrott ett ansvar att axla. Hållbarhet omfattar olika områden, och i detta program väljer Finlands Svenska Idrott att betona fem centrala områden: Rättvis tävling, jämställdhet och likabehandling, trygg idrott, god och transparent förvaltning samt miljö och klimat. Den sociala hållbarhetsaspekten syftar på att stärka jämställdhet, minska polarisering och främja långsiktig organisationsutveckling grundad på värderingar.

I världen pågår en omfattande grön omställning, och även i Finland krävs värdegrundsarbete på många nivåer för att uppnå nationella, nordiska och globala hållbarhetsmål. Den pågående gröna omställningen skapar nya möjligheter för idrotten, som bör vara en föregångare i arbetet. Till exempel genom anpassningsförmåga, minskade transporter, ändrat konsumtionsmönster och minskad energiförbrukning. Det finns möjligheter att bromsa klimatförändringen och därmed säkra bl.a. den biologiska mångfalden men det kräver att åtgärder vidtas snabbt.

Som en folkrörelse är det Finlands Svenska Idrotts vilja och ansvar att stödja både bredd och topp inom idrotten. Det kräver att idrottsorganisationen skapar insikt, ansvar och en känsla av möjligheter för sina medlemmar. Detta engagemang grundar sig på principerna för mänskliga rättigheter, där FN:s Agenda 2030 utgör en global satsning för att främja människors rätt att leva fullvärdiga liv och bidra till samhällsutvecklingen. Agenda 2030 och de fem utvalda delmålen i Finlands Svenska Idrotts Hållbarhetsprogram går hand i hand.

2. VISION, MISSION OCH MÅLSÄTTNINGAR

– Från nuläge till önskat läge

Det här vill Finlands Svenska Idrott med hållbarhetsprogrammet

Finlands Svenska Idrott vill med sitt hållbarhetsprogram främja rörelse och en aktiv livsstil, särskilt med fokus på barns och ungas rättigheter att vara fysiskt aktiva. För att leva upp till detta krävs inte bara en stark vilja utan även ett proaktivt arbete kring hållbarhetsfrågor gentemot externa institutioner och organisationer.

Tillsammans med den finska idrottsgemenskapen har Finlands Svenska Idrott förbundit sig till Idrottens ansvarsprogram 2020-2024, Rent spel - idrottens etiska principer och FN:s globala mål för hållbar utveckling, Agenda 2030. Även Idrottslagen förutsätter respekt för miljön och hållbar utveckling av idrottsorganisationer som beviljas statsfinansiering. Det innebär att det krävs ett kvalitativt och aktivt hållbarhetsarbete för att kunna berättigas statligt understöd.

Hållbarhetsarbetets grundstomme baserar sig på Finlands Olympiska kommitténs ansvarsprogram, som omfattar områden god förvaltning, trygg verksamhetsmiljö, jämställdhet och likabehandling, miljö och klimat och rättvis tävling. Dessa fem temaområden är avgörande för att säkerställa statligt understöd och för att uppnå önskade förändringar från dagsläget.



Förbundets gjorda åtgärder för hållbarhet sedan 2022:

- Utnämnt en **hållbarhetschef** som ansvarar över implementeringen av alla fem teman
- Grundat **Hållbar idrottsförening - nätverket** riktat för idrottsföreningar i att öka kunskap och ge stöd i implementeringen av hållbarhet
- Tillsatt en **arbetsgrupp** för förbundets hållbarhetsarbete med avsikt att stödja, följa och utvärdera regelbundet förbundets hållbarhetsarbete
- Förbundets personal **medverkar i flera expertorgan** inom hållbarhet på nationell och internationell nivå.





Så har planen utformats

- År 2023 genomfördes en **intern analys** om Finlands Svenska Idrotts varumärke. Analysen behandlade även värderingsfrågor som hållbarhet och värderingar. Analysens resultat visade att det behövs ytterligare aktivt arbete för att speciellt nå idrottsfältet och få föreningar inkluderade i arbetet framåt.
- En **enkät** för personal, styrelse och föreningar genomfördes 2023 för att samla åsikter om Finlands Svenska Idrotts hållbarhetsarbete. Trots beröm för jämställdhet, likabehandling och trygg idrott på förbunds nivå erkänns behovet av att sprida information till medlemsförbundens gräsrotsnivå, särskilt till idrottarna. Önskemål om mer kunskapshöjande information om antidoping och miljöfrågor inom idrotten har framförts via sociala medier, läger och föreläsningar.
- **Externa intressenter** har tagit del av planen och uttryckt utvecklingsförslag
- **Feedback och diskussion om behov och utvecklingsförslag** som kommit i dialog med medlemsförbund, samarbetspartners och föreningar åren 2020-2023.

Finlands Svenska Idrotts vision för hållbar utveckling

är att bidra till idrottsfältet och samhället genom en etiskt hållbar verksamhet. Detta innefattar ren idrott och rent spel samt ansvarstagande ur miljömässigt, ekonomiskt och socialt perspektiv.

Visionen konkretiseras genom

- ett arbete för samhällsansvar enligt FN:s globala mål: Agenda 2030
- en systematisk, långsiktigt och konkret planering
- ett ambitiöst mål om att vara föregångare inom jämställdhet, likabehandling och mångfald
- en tydlig ram för verksamheten, det vill säga etiska principer (ren idrott, rent spel, likabehandling och jämställdhet, hållbar utveckling såväl ekonomiskt, miljömässigt som socialt) på alla nivåer och är högt i topp i både nationell och internationell granskning
- att delta och uppmärksamma evenemang och kampanjer som en del av påverkansarbetet, inklusive hållbarhetsveckan, pride och andra temadagar.
- att nyanställdas introduktion innehåller utbildning inom hållbarhetsteman
- att vara i ständig dialog med experter
- att regelbundet utvärdera och mäta effekten av verksamheten samt skapa effektiva mätverktyg för att bedöma både genomslagskraft och resultat
- att erbjuda kompetenshöjande material och utbildningar för medlemmar
- att integrera den i verksamhetens vardag och funktioner.



Implementering av programmet

För att hållbarhetsarbete på flera plan ska landa väl inom en organisation med 11 medlemsförbund (varav 6 grenförbund, 2 specialförbund, 3 distrikt) och ungefär 100 000 medlemmar krävs ett systematiskt arbete där både beslutsfattare, tjänstemän, idrottare och aktiva förbinder sig till programmets målsättningar. Finlands Svenska Idrotts styrelse och personal ska känna till grunderna för hållbar idrott, innehållet i planen och att aktivt jobba för en hållbar utveckling inom idrottsområdet. Programmet har godkänts av Finlands Svenska Idrotts styrelse **7.2.2024** och verkställs enligt de uppgjorda åtgärdsplanerna inom fem temaområden. Programmet är en del av verksamhetsplanen och arbetet görs systematiskt. Utvärdering och uppdatering sker regelbundet och i slutet av varje år dokumenteras arbetets läge i detta dokument. Programmets utvecklingsarbete leds av Finlands Svenska Idrotts hållbarhetschef och sker i samarbete med utnämnd arbetsgrupp för förbundets hållbarhetsarbete.

En utvärdering av programmets första period april 2024 -april 2025 har genomförts under maj–augusti 2025 och godkänts samt uppdaterats av styrelsen den **3.2.2026**.

3. SÅ HÄR JOBBAR VI: DELMÅL 1-5



Delmål 1 – **JÄMSTÄLLDHET OCH LIKABEHANDLING**

En jämställd idrott är en förutsättning för framgångsrik idrottsutveckling där alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Jämställdhet bidrar till att fler medlemmar känner sig inkluderade och möjliggör att allas delaktighet inom verksamheten höjs.

Förbundets jämställdhets- och likabehandlingsarbete utgår från idrottslagen, jämställdhetslagen⁵ och diskrimineringslagen⁶, vilka syftar till att främja jämställdhet och likabehandling samt skydda individer mot diskriminering eller orättvis behandling. Finlands Svenska Idrott tar även stöd av den senaste forskningen kring jämställdhet och idrott i Finland, för att kunna stärka arbetet kring jämställdhet och likabehandling.

Forskning visar brister då det kommer till kvinnlig representation på beslutsfattande poster och ojämställdhet i utövande av idrott. Enligt Undervisnings- och kulturministeriets utredning (2021) utgör kvinnor en majoritet när det kommer till organisationers operativa arbetsuppgifter, men då det kommer till beslutsfattande positioner är kvinnor fortfarande en minoritet. Inom de finska grenförbunden är endast 16 procent av styrelseordföranden och 28 procent av styrelsemedlemmar kvinnor. Motsvarande fördelning inom andra idrottsfrämjande förbund, som Finlands Svenska Idrott, är 8 procent styrelseordförande och 40 procent styrelsemedlemmar⁷.



Samma studie visar även att män är mer aktiva inom idrott än kvinnor, med skillnader i användningen av privata tjänster och engagemanget i idrottsföreningar. Samtidigt har kvinnors förutsättningar för idrott och elitidrott utvecklats, med ökat deltagande och fler medaljer i olympiska grenar än män per år de senaste åren. Trots detta har den senaste mätningen av den europeiska "Gender Equality Index" (2023) visat att Finlands ranking har sjunkit från plats 4 till 8, främst på grund av ökad ojämställdhet inom fritidsverksamhet och minskat kvinnligt deltagande i idrottsaktiviteter⁸.

Enligt rapporten "Eriarvoisuuden kasvot liikunnassa" (2020) har idrotten i Finland en lång väg kvar för att uppnå jämlikhet. Inom idrotten exkluderas fortfarande vissa grupper, som ungdomar med funktionsvariationer, personer med ovanliga kroppsformer och personer med migrationserfarenhet, trots övergripande betoning på inkludering. Utmaningar består bland annat av snäva normer, bristande tillgänglighet på landsbygden, fördomar, språkbarriärer och ekonomiska hinder och bristfällig kunskap i mångfaldsfrågor⁹. Statens idrottsråd framhåller vikten av att prioritera jämställdhetsarbete i strategier och långsiktig implementering inom idrottsorganisationer¹⁰.





FÖRBUNDET I BÖRJAN AV HÅLLBARHETSPROGRAMMET

- **Utbildningar, material och verktyg** har utvecklats för att öka organisationens och fältets kompetens inom jämställdhet, likabehandling, normmedvetenhet och mångfald.
- År 2022 beviljade Undervisnings- och kulturministeriet förbundet **pris** för sitt jämställdhetsarbete.
- Under åren 2019-2023 har inom jämställdhet och likabehandling **fem projekt** utförts, **14 guider (översatt till olika språk)** skapats, **153 stycken** kompetenshöjande aktiviteter utförts som närmare **4400** personer tagit del av dem. Dessutom har flera medverkat i evenemang. Teman har bland annat varit normer, tillgänglighet, anpassad motion, mångfald och inkludering av grupper i utsatt läge.
- Förbundet har tagit i bruk **styrande jämställdhets- och likabehandlings-mekansimer**, som **40/60 könskvotering** i styrelse och jämställdhets- och likabehandlingsplan kriterium för föreningar som **beviljas föreningsstöd**.



- **Utbildning** inom jämställdhet och likabehandling är en central del av personalens kompetenshöjning, bland annat att nyanställda får utbildning i temat och att det årligen ordnas utbildning till personalen.
- Förbundets personal medverkar i flera **expertisorgan** inom jämställdhet och likabehandling på nationell och internationell nivå.
- Ett tätt **samarbete** för att få det bästa resultatet har gjorts och görs med samsarbetsorganisationer från och utanför idrotten.
- År 2023 publicerades **den svenskspråkiga och textade Vi också - podcasten** om jämlik idrott med talare som paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter.
- Olika internationella **temadagar** som dagen för mänskliga rättigheter, Pride-veckan etc. har uppmärksamrats genom deltagande och kommunikation.



Målsättning

Finlands Svenska Idrott strävar till att vara en ledstjärna för den finländska idrottsrörelsen inom jämställdhet, likabehandling och mångfald. Vi jobbar ständigt med att utveckla den egna verksamheten och bidra till en mer jämställd och jämlik idrottsrörelse i Finland. Hela Finlands Svenska Idrotts (styrelser, tränare, idrottare, föreningsaktiva och arbetstagare på alla nivåer) verksamhetsområde skall genomsyras av jämställdhet och likabehandling.

Genom att:

- **Vi ökar kunskap och medvetenhet om jämställdhet och likabehandling internt och externt.** Nyanställda och nya styrelsemedlemmar inleder sitt uppdrag bland annat med jämställdhets- och likabehandlingsutbildning. Årligen får personalen och styrelsen utbildning. Medlemsförbund får stöd i att integrera jämställdhet och likabehandling till deras utbildningar. Kommunikationskanalerna består av innehåll som inspirerar och motiverar till att göra arbete för jämställdhet och likabehandling inom idrotten.
- **Vi hjälper föreningar och och medlemsförbund i deras jämställdhets- och likabehandlingsarbete.** Vi uppmuntrar våra medlemsförbund och -föreningar i att inleda och implementera jämställdhet och likabehandling i deras vardag. Föreningar får material och verktyg för att göra sin verksamhet inkluderande, jämställd och tillgänglig som vi utvecklat och utvecklar inom olika projekt. Vi stöder i implementeringsprocessen genom att vara i kontakt med föreningar och medlemsförbund.

År 2022 beviljade Undervisnings- och kulturministeriet förbundet pris för sitt jämställdhetsarbete.



- **Vi bedriver ett aktivt påverkansarbete på nationell, kommunal och internationell nivå då det kommer till jämställdhet och likabehandling inom idrotten.** Vi tar del av nätverk och upprätthåller samarbeten som stärker vår påverkanskraft och hjälper oss att effektivare nå våra uppsatta mål. Vi arrangerar evenemang och deltar i olika tillställningar, inklusive Pride-evenemang, för att framhäva allas lika rättighet att delta i samhället. I kommunikationskanalerna lyfter vi fram kampanjer och temadagar, som synliggör strukturer som orsakar ojämställdhet och ojämlika förhållanden. Vi gör ett aktivt påverkansarbete genom att engagera nyckelpersoner, medverka aktivt i nätverk, stärka samarbeten samt samla information och utreda vårt fälts nuläge.
- **Vid våra rekryteringar av personer till olika befattningar (styrelsemedlem, personal, arbetsgrupper) beaktas mångfald.** Rekryteringarna skall vara icke diskriminerande antagnings- och rekryteringsprocesser. Vi arbetar för att få mer mångfald i vår styrelse, inom vår personal och i arbetsgrupper då det kommer bland annat till ålder, kön, funktionsförmåga, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, erfarenhet, kompetens mm. Vid rekrytering finns utskrivet tydliga kriterier för vad som krävs för positionen samt uppmuntran om att olika sökanden önskas, positiv särbehandling är möjlig att användas. Vid val av talare, utbildare och föreläsare till olika tillställningar beaktas mångfalden.



Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Öka kunskap och medvetenhet om jämställdhet och likabehandling internt och externt	En del av introduktionen i arbetet för nyanställda och nya styrelsemedlemmar består av introduktion inom förbundets arbete inom jämställdhet och likabehandling. Utbildning ges årligen till personal och styrelsen inom teman.	1) 2 utbildningar / år. 2) Feedback från deltagare (nöjdhet, önskemål, lärdomar).	Pågående	Hållbarhetschef Generalsekreterare Styrelse	2024-2025: Fyra utbildningar genomförda: introduktion för nyanställda, utbildning inom rasism inom idrott och ADHD hos idrottande barn och unga - resurs och risk. Deltagar-feedback insamlad muntligt och med enkät.
	Erbjuda externa kompetenshöjande aktiviteter inom teman som till exempel normer, tillgänglighet, mänskliga rättigheter i förverkligande och jämställdhet och likabehandling.	1) 30 kompetenshöjande aktiviteter / år. 2) 100 deltagare. 3) Feedback från deltagare (nöjdhet, önskemål, lärdomar).	Pågående	Hållbarhetschef Projektledare Projektkoordinatorer	2024–2025: 49 evenemang genomförda med totalt 1 715 deltagare; feedback insamlad och beaktad i planeringen.
	Skapa och inkludera material inom jämställdhet, likabehandling och tillgänglighet till medlemsförbundens utbildningar/tillställningar.	1) 6 medlemsförbunds tillställningar / år.	Pågående	Hållbarhetschef Vi också projektledare Medlemsförbund	2024-2025: Material inom jämställdhet, likabehandling och tillgänglighet har använts i flera medlemsförbunds utbildningar och tillställningar, bl.a. inom FSG, SFSI och FSO. Innehållet har integrerats i både föreläsningar, nätverksträffar och utbildningsdagar. Respons från samarbetspartners visar att materialet aktivt används i deras verksamhet.
	På kommunikationskanalerna publiceras informerande och inspirerande sociala medieinnehåll inom jämställdhet och likabehandling.	1) 30 kunskapsgivande inlägg / år. 2) Analys i form av engagemang och interaktion; räckvidd; reaktioner (gillningar, kommentarer, delningar); länkklick; målgruppsdata såsom ålder, kön och demografi; Visningstid för video.	Pågående	Hållbarhetschef Projektledare Projektkoordinatorer Kommunikationschef	2024-2025: 49 inlägg om jämställdhet och likabehandling publicerade på FSI:s kommunikationskanaler (mål: 30). Analys visar god räckvidd och engagemang (reaktioner, delningar, kommentarer).
	Beakta i planeringsskedet tillgängligheten (social, fysisk, kommunikation, mm) på utbildningar och tillställningar så att såpass många som möjligt skall kunna delta. Detta betyder bl.a. att ta del av checklistan för ett mer tillgängligt evenemang och se över kommunikationen (guiden Inkludera alla med kommunikationen och Jämställdhet och likabehandling inom idrotten s.4-6) samt att om det vore möjligt att ordna barnvakt för deltagarnas barn.	1) Utvärdering av evenemanget förverkligad tillgänglighet på basen av arrangörernas feedback och deltagarnas feedback.	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Tillgänglighet har beaktats i planering och kommunikation. Respons insamlad, men systematisk utvärdering av tillgänglighet saknas ännu.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årtlig uppföljning och utvärdering
Hjälpa föreningar och medlemsförbund i deras arbete	Medlemsförbund och föreningar uppmuntras att göra upp egna planer. Underlag och exempel på jämställdhets- och likabehandlingsplanen finns på idrott.fi. Dessa marknadsförs på kommunikationskanalerna. Uppföljning av implementeringen av planen inom föreningarna utreds genom att ta kontakt.	1) Planer med konkreta åtgärder gjorda av medlemsförbund. 2) Procentuell utveckling av ibruktage av planer hos föreningarna. 3) Uppföljning av implementering av planerna både hos medlemsförbund och föreningar.	1. 2025 2. Pågående 3. Pågående	Hållbarhetschef i samarbete med medlemsförbund	2024–2025: Arbetet med jämställdhets- och likabehandlingsplaner har genomförts enligt plan. Några medlemsförbund har fått mer detaljerat stöd och deras planer har uppdaterats. Via förbunden har också kontakt tagits till föreningar för att sporra dem i processen. Material har funnits på hemsidan och utvecklats utifrån feedback, men en mer systematisk mätning av hur planerna tagits i bruk saknas ännu. FSI har stött fem föreningar i arbetet med att ta fram eller utveckla jämställdhets- och likabehandlingsplaner. Inför nästa period läggs med en ny mätare med, nämligen antal föreningar som bett om stöd av FSI i att ta fram eller utveckla jämställdhets- och likabehandlingsplaner.
	Material och verktyg för föreningarna att genomföra inom sin verksamhet finns tillgängliga på idrott.fi:s webbplats. Utvecklingen av material, verktyg och metoder sker i nära samarbete med olika samarbetspartners. Detta möjliggör användning av resultaten och bästa praxis av både nationella och internationella idrottsorganisationer samt sektoröverskridande organisationer.	1) Antal klickningar, nedladdningar av dokument och verktyg.	Pågående	Hållbarhetschef Projektledare Projektkoordinatorer Kommunikationschef	Material om inkludering, tillgänglighet och kommunikation finns tillgängligt på idrott.fi. Under perioden 1.1.2024–31.12.2024 hade material- och guide-sidorna totalt 186 sidvisningar (varav 87 unika besökare) med en genomsnittlig besökstid på cirka 36 sekunder. Nedladdningarna av dokument uppgick till 41 stycken. Antalet sidvisningar och nedladdningar indikerar ett kontinuerligt intresse, och användarna engagerar sig i innehållet.
	Marknadsför till föreningarna möjligheten att få personlig handledning (i form av e-post, samtal, möte) utformande av plan.	1) Antal kontakt med föreningar	Pågående	Hållbarhetschef i samarbete med medlemsförbund	2024-2025: FSI har haft personlig kontakt med cirka fem föreningar som fått stöd i att ta fram eller utveckla sina jämställdhets- och likabehandlingsplaner.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årtlig uppföljning och utvärdering
Vid rekrytering av personer till olika befattningar (styrelsemedlem, personal, arbetsgrupper) beaktas mångfald.	Förbundets ledning består av mångfald. Mångfalden i form av (bl.a. ålder, kön, funktionsförmåga, mm.) beaktas vid val av styrelse- och arbetsgruppens medlemmar.	1) Arbetsgruppernas och utskottens sammansättning. Utvärdering av vilka egenskaper och erfarenheter som finns och vilka som saknas.	Årligen vid val av medlemmar	Valberedning	2024–2025: Könslbalans säkerställs genom kvotering i styrelsen. Behovet av att öka mångfalden även utanför könsaspekten kvarstår och utvecklas vidare.
	Vid rekrytering finns utskrivet tydliga kriterier för vad som krävs för positionen samt uppmuntran om att olika sökanden önskas. Positiv särbehandling är motiverat att användas. Utvärdering över vilken profils människor som sökt sig till tjänsterna/positionerna och jämföra med tidigare rekryteringar. På basen av detta uppdateras rekryteringsförfarande (stöd tas från guiden jämställdhet och likabehandling).	1) Rekryteringsannonser och utvärdering.	Pågående	Generalsekreterare	2024-2025: Rekryteringsannonser har inkluderat önskan om mångfald och anonym rekrytering har använts. En systematisk utvärdering av sökandeprofiler och jämförelse med tidigare rekryteringar har ännu inte genomförts, men planeras utvecklas framåt.
	Anvisningar för rekryteringsförfarande (bl.a. processbeskrivning, kommunikation, transparens) av personal utformas. Anvisningarna utvecklas regelbundet.	1) Färdiga anvisningar finns på personalens Google Drive.	2024	Generalsekreterare Styrelse Hållbarhetschef	2024-2025: Arbetet med att ta fram anvisningar för rekryteringsförfarande har inte slutförts under perioden. Behovet kvarstår och planeras tas vidare under nästa period.
	Vid val av utbildare och talare på förbundets tillställningar, tas mångfalden i beaktande. På slutet av året utvärderas utbildares och talares profiler, vilka representerades och vilka saknades.	1) Analys av program och allmän utvärdering av evenemang.	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Vid de flesta evenemang har utbildare och talare valts med fokus på expertis och mångfald. Arbetet har fått positiv respons. En noggrannare profil-utvärdering kommer att göras framöver.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Bedriva ett aktivt påverkansarbete på nationell, regional och internationell nivå då det kommer till jämställdhet och likabehandling inom idrotten.	Deltagande i nätverk och samarbeten för att stärka påverkanskraft. Bygga relationer med andra organisationer och grupper som delar samma mål.	1) Antal nätverk och samarbeten. 2) Regelbunden utvärdering av påverkaninsatser.	Pågående	Styrelse Personal	2024–2025: Aktivt samarbete med bl.a. Salibandyförbundet, TUL, Du är inte ensam, idrottsakademier och ENGSO; gemensam material-utveckling och medverkan i seminarier. Kvalitativ utvärdering genom partnerrespons; systematisk mätning utvecklas. Aktivt deltagande i nätverk har varit i “Kuntien soveltavan liikunnan koordinaatioryhmä”, “Turvallisen toimintaympäristön verkosto” och “Europa representant i International working group on women in sports (IWG)”, Ordförandeskap i VLN:s “ETY-jaosto”.
	Medverka, ordna och ta del av evenemang / seminarier (bl.a. projektets slutseminarier) och kampanjer (bl.a. veckan mot rasism) för att belysa och skapa uppmärksamhet för värdet av att implementera jämställdhet och likabehandling inom idrotten.	1) 2 ordnade evenemang årligen. 2) Deltagande i Pride. 3) 3 kommunikationskampanjer / år och 5 inlägg för olika temadagar (ex. dagen för mänskliga rättigheter).	Pågående	Ansvarig för evenemanget Projektarbetare Hållbarhetschef Kommunikationschef	2024-2025: FSI har ordnat seminarier och utbildningar, deltagit i Pride och genomfört kampanjer, bl.a. “Bra som jag är” (psyisk hälsa). Temadagar som lyfts i kommunikationen: Minna Canth-dagen, Rocka sockorna, Veckan mot rasism, Play True, Världsmiljödagen och Världsdagen för psykisk hälsa.
	Skapa del 2 på Vi också - podcasten. Innehållet planeras på basen av feedback och önskemål genom enkätförfrågan. En kommunikationskampanj ordnas i samband med lanseringen.	1) Antal följare och lyssnare. 2) Mätning av engagemang i kampanjen. 3) Resultat från enkätförfrågan.	2024	Vi också -projektledare Kommunikationschef	2024–2025: Säsong 2 planerad med publikens inspel; lanseringskampanj genomförd våren 2025 (quiz i stories). Lyssningar: Säsong 1 totalt 883 (trailern 224), Säsong 2 hittills 494 (mängden lyssnare ökar kontinuerligt. Positiv feedback, särskilt från paraidrottare och vårdnadshavare.
	Identifiera och engagera relevanta intressenter, förebilder och samarbetspartners, inklusive medlemmar, andra organisationer, och samhällsaktörer och bjuda in till gemensamma möten.	1) Antal personer. 2) 3 möten / år. 3) Uppkomna utvecklingsförslag och -implementeringar.	Årligen	Styrelse Generalsekreterare Personal	2024–2025: Kontaktytor har stärkts genom nätverksträffar, projekt (WELLcome, SURE m.fl.) och förbundsbesök. Gemensamma möten har hållits regelbundet. Dokumentation av utvecklingsförslag sker, men behöver struktureras mer systematiskt. Samhällsaktörer och förebilder, såsom Alva Thors och inbjudna talare vid FSI:s evenemang, har bidragit till att synliggöra temat i förbundets kommunikation.
	Samla in kvalitativ och kvantitativ data och fakta från fältet då det kommer till lika tillgång och möjligheter för alla att delta och utvecklas inom idrotten (bl.a. mångfald inom styrelser och utövare, fördelning av resurser mellan kvinnliga och manliga idrottare, osv.). Tyngdpunkten väljs årligen.	1) Kvantitativa enkäter. 2) Kvalitativa uppföljningar / intervjuer. 3) Uppkomna resultat och kommunikation om dem.	Årligen	Hållbarhetschef i samarbete med medlemsförbund	2024–2025: Enkäter och muntlig feedback insamlade inom psykisk hälsa-insatser; kvalitativa iakttagelser från förbund och fält. Samlad, årlig kvantitativ uppföljning återstår att utveckla.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Åtagande att främja jämställdhet och likabehandling gentemot allmänheten.	Finlands Svenska Idrott undertecknar Brighton plus Helsinki 2014-deklarationen för jämställdhet inom idrott och kommunicerar sitt åtagande i sina kanaler.	1) Deklarationen undertecknad (gjort/ogjort) 2) Information publicerad i FSI:s kommunikationskanaler.	2026	Styrelse, Generalsekreterare, Hållbarhetschef	Tillagd under 2025 som ny åtgärd.
	Finlands Svenska Idrott deltar som en av projektkoordinatorerna i den nationella utvecklingsprojekt processen för jämställdhet inom idrotten inför JWG 2026 .	1) Deltagande i koordinering och planering. 2) Genomförda gemensamma träffar och aktiviteter. 3) Kommunikation i FSI:s kanaler.	2025-2026	Hållbarhetschef Generalsekreterare	2024-2025: Tillagd under 2025 som ny åtgärd. Arbetet inlett under våren 2025. Uppföljning inkluderas i nästa utvärderingsperiod

Delmål 2 – **TRYGG IDROTT**

Hos idrottsrörelsen finns det ett tydligt och förväntat ansvar vad gäller allas rätt till en trygg idrott. En trygg idrottsmiljö motverkar osakligt beteende som trakasserier och diskriminering. Det möjliggör bättre förutsättningar för att utvecklas och trivas, vilket främjar långsiktigt engagemang och framgång inom idrotten. Aktivt arbete för trygghet främjar inte endast fysisk och mental hälsa, utan även gemenskap och välbefinnande.

Enligt Finlands Centrum för Etik inom Idrottens (2020)¹¹ forskning förekommer trakasserier inom tävlingsidrotten, särskilt bland kvinnor och minoritetsgrupper. Ytterligare forskning från samma instans (2022)¹² visar att omkring 38 procent av finländska tävlingsidrottare och över 20 procent av anställda inom idrottsrörelsen har utsatts för olika former av osakligt beteende.



Osakligt bemötande, inklusive mobbning och diskriminering, är vanligt inom den finska idrottsrörelsen. Lagstiftningen har mekanismer för att bekämpa trakasserier som berör idrottsfältet. Trakasserier har länge varit förbjudna enligt lagar som jämställdhetslagen, diskrimineringslagen och arbetarskyddslagen. Från och med 1.1.2023 gäller den nya sexualbrottslagen som stärker individens sexuella självbestämmanderätt och integritetsskydd och där straffen för sexualbrott skärps samt reglerna för sexualbrott mot barn har förstärkts för att bättre skydda barnets integritet. Detta gör att man inom idrotten bör allt mer tala om respekt inom idrott med alla aktörer i olika roller och nivåer så att alla vet sitt ansvar, även bland 10-29-åringar och minoritetsgrupper eftersom en tredjedel av dessa enligt Statens idrottsråds undersökning 2019¹³ upplevt osakligt bemötande. Inom idrotten bör barn och unga ha möjlighet att växa och utvecklas enligt sina egna färdigheter, och en rolig och rättvis verksamhet är en central del, även för dem som strävar efter att nå toppen.

Minoriteter är speciellt utsatta för diskriminering inom idrott. Forskning visar exempelvis att idrottsvärlden utgör en utmaning för sexuella- och könsminoriteter, idrottens roll är inte endast att nå prestation och resultat – idrottens ansvar är också att säkra att varje individ känner sig respekterad, trygg och uppmuntrad att utöva sin idrott med passion och glädje.

Förbundet har grundat **Finlands Svenska Idrotts nätverk för trakasseriombud** som består av 10 utnämnda trakasseriombud från medlemsförbunden. Nätverket erbjuder medlemmarna stöd och utbildning till trakasseriombud-uppdraget.





FÖRBUNDET I BÖRJAN AV HÅLLBARHETSPROGRAMMET

- Förbundet har grundat **Finlands Svenska Idrotts nätverk för trakasseriombud** som består av 10 utnämnda trakasseriombud från medlemsförbunden. Nätverket erbjuder medlemmarna stöd och utbildning till trakasseriombud-uppdraget.
- **Förbunder har utbildat inom** temat trakasserier inom idrott under åren 2020-2023. Utbildningen har grundat sig på *Du är inte ensam* -tjänstens utbildning.
- Nyanställda som arbetar med barn och unga visar **straffregister** i samband med anställning.
- **Respekt inom idrott - materialet** har skapats av Finlands Svenska Idrott för användning på idrottsevenemang. Materialet består av auditiva och visuella element såsom Respekt-hälsning, banderoll, affischer om respektfull miljö, presentationsmaterial och sociala media hashtags
- Respekt inom idrott - workshops har hållits för **unga idrottare men också för barn och unga** utanför idrotten.
- **Kampanjen Veckan mot rasism** har kommunicerats årligen om i kommunikationskanalerna sedan 2019.

Målsättning

Finlands Svenska Idrotts verksamhetskultur är trygg, hälsosam och förebygger osakligt beteende. Verksamheten främjar samhörighet, välbefinnande och utveckling genom att vara grundad på glädje och rättvisa. Vi medvetandegör och aktivt främjar den fysiska, psykiska och sociala tryggheten samt välbefinnandet för aktörerna inom motion och idrott.

Genom att:

- **Vår verksamhet präglas av ett tryggt- och respektfullt bemötande som framkommer vid förbundets evenemang och i vardagen.** Vi utvecklar, sprider och implementerar metoder och material som främjar mental, fysisk och social trygghet. Förbundet använder Finlands Svenska Idrotts "Respekt inom idrott" - material (hälsning, banderoll, affischer, etc.) och erbjuder material om temat vid de flesta av förbundets aktiviteter. Vi förutsätter att trivselregler efterföljs i all verksamhet.
- **Vi har utnämnda trakasseriombud för att motarbeta osakligt beteende i förbundets verksamhet.** Vi har utnämnda trakasseriombud från alla medlemsförbund som erbjuds möjligheten att ta del av Finlands Svenska Idrotts nätverk för trakasseriombud, vilket ger dem introduktion till uppdraget (uppgiftsbeskrivning, avtal), utbildning av Du är inte ensam - tjänsten och stöd. Vi uppmuntrar föreningar att utnämna trakasseriombud inom sina verksamheter.



- **Vi erbjuder våra medlemmar och intressenter kompetenshöjning.** Vi ökar kunskap genom utbildning så att aktörer inom idrottsfältet har riktlinjer och modeller för att ingripa i och behandla fall inom sina egna föreningar. Vi erbjuder inom förbundet utbildning i frågor kring inklusion och bemötande. Makthavande vuxna skall vara medvetna om det ansvar de har i sin interaktion med andra inblandade.
- **Vi har tydliga överenskommelser och metoder för att uppnå en trygg verksamhet.** Mobbning, trakasserier eller annat osakligt beteende hör inte hemma i idrotten. Vi strävar efter en trygg miljö för alla, oavsett roll, och tar osakligt beteende på allvar och ingriper. Våra regler och stadgar förhindrar osakligt beteende och möjliggör ingripande. Förbundet binder sig till Olympiska kommittéens disciplinära bestämmelser och grundar ett organ för disciplinära organ. Straffregisterutdrag krävs i arbetet med barn och unga. Vi uppmanar varje individ att ta ansvar för sitt närområde och, på ett större plan, för samhällets välbefinnande.
- **Vi utvecklar uppföljning och praktiska arbetssätt inom Trygg idrott.** Bland annat genom deltagande i utvecklings- och samarbetsprojekt med fokus på att stärka trygg idrott i praktiken på gräsrotsnivå.



Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Ärlig uppföljning och utvärdering
Verksamheten präglas av respektfullt bemötande	På evenemang och tillställningar arrangerade av Finlands Svenska Idrott kommer respektbudskapet fram (i inbjudan, tävlingsdirektiv, auditiv hälsning, visuellt, banderoll och/eller trivselregler/trygghetsprinciper) genom att använda respekt inom idrott- materialet . Vi uppmuntrar grenförbunden och medlemsförbunden att använda sig av materialet. Finlands Svenska Idrott tar i bruk trivselreglerna/trygghetsprinciperna i sin egen verksamhet.	1) Materialet används på FSI:s tillställningar. 2) Materialet används på grenförbundens förbundsmästerskap och på Stafettkarnevalen. 3) Möjliga reaktioner och påverkan.	Pågående	Hållbarhetschef Medlemsförbunden Ansvariga för evenemang	2024-2025: Material använts vid FSI:s tillställningar och medlemsförbundens mästerskap/läger; hälsningen lästes upp vid större evenemang. Materialet har kommunicerats i samband med utbildningar. Ingen kvantitativ uppföljning gjord, men muntliga reaktioner har varit positiva och lett till utvecklingsförslag.
	Respekt inom idrott- materialet vidareutvecklas (bl.a. trivselregler/trygghetsprinciper) på basis av feedback från medlemsförbund och föreningar.	1) Antal utvecklade material	2024-2025	Hållbarhetschef Projektpersonal	2024-2025: Två delar utvecklats: Respekt inom idrott-hälsningen i samarbete med Stafettkarnevalen samt workshopkoncept inom WELCome-projektet.
	Finlands Svenska Idrott tar i bruk utvecklade trivselregler/trygghetsprinciper i sin egen verksamhet.	1) Finlands Svenska Idrotts trivselregler/trygghetsprinciper är publicerade på hemsidan.	2024	Hållbarhetschef	2024-2025: Finlands Svenska Idrotts trivselregler/trygghetsprinciper har tagits i bruk och publicerats på hemsidan. Detta genomfördes under år 1 i enlighet med planen.
	Hashtagen #respektinomidrott används i kommunikationen.	1) Antalet hashtags och inlägg	Pågående	Kommunikationschef Kommunikations-ansvariga i medlemsförbunden	2024-2025: 15 gånger på Instagram inlägg
	Främja temat genom att erbjuda tillställningar och information som främjar mental, fysisk och social trygghet (bl.a. förebyggande av åttstörningar, mental hälsa och volontärers välmående).	1) Antalet tillställningar och information i form av material och kommunikation 2) Feedback och engagemang som aktiviteterna gett	Pågående	Hållbarhetschef Projektpersonal	2024-2025: 25 fysiska träffar + 1 webinarium + 1 seminarium (snitt 32 deltagare), samt 2 föreläsningar om åttstörningar/volontärers välmående (37 deltagare). Positiv respons, info spridd via tillställningar & sociala medier.
Förbundet har utnämnda trakasseriombud för att motarbeta osakligt beteende.	Alla medlemsförbund uppmanas att utnämna två trakasseriombud. Trakasseriombuden är en del av Finlands Svenska Idrotts nätverk för trakasseriombud, vilket ger dem introduktion till uppdraget (uppgiftsbeskrivning, avtal), deltagande i utbildningen "Du är inte ensam" - tjänsten och stöd. Vi uppmuntrar våra föreningar att utnämna trakasseriombud i sina egna verksamheter.	1) Minst 12 utnämnda trakasseriombud i Finlands Svenska Idrotts trakasseriombud-nätverk år 2024. 2) Utveckling av verksamhet med trakasseriombud respons. 3) Antal nätverksträffar och utbildningar för nätverkets medlemmar.	1. 2024 2. Pågående 3. Pågående	Hållbarhetschef Medlemsförbunden	2024-2025: 10 utsedda trakasseriombud av medlemsförbunden 2024 och 8 trakasseriombud 2025. Två nätverksträffar per år har ordnats med utbildning, erfarenhetsutbyte och materialutveckling.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Utbildning inom trakasserifri, trygg och respektfull idrott ordnas	Utbildningar och tillställningar inom trakasserifri, trygg och respektfull idrott ordnas.	1) 2 stycken utbildningar / tillställningar årligen. 2) Antalet deltagare 3) Feedback för vidareutveckling.	Årligen	Hållbarhetschef	2024-2025: Två material utvecklade: Trakasseriombud inom idrottsorganisationer och Trakasseriombud under evenemang (i samarbete med Salibandyförbundet, TUL och Du är inte ensam). Totalt 16 tillställningar och 185 deltagare i tillställningar om medling, respekt, föräldrarollen och bemötande. Handbok för trakasseriombud lanserad; feedback används i fortsatt utveckling.
	Du är inte - ensam tjänstens och Olympiska kommitténs webbkurser utförs av personal och styrelse samt rekommenderas i kommunikationskanalerna.	1) 2 inlägg årligen i kommunikationskanalerna om webbkurserna 2) Antal personer i personal och styrelse som utfört utbildningarna.	Pågående	Kommunikationschef Hållbarhetschef	2024-2025: Webbkurserna har lyfts fram i nyhetsbrev men uppföljning av genomförda utbildningar saknas.
	Respekt inom idrott - workshop erbjuds medlemsförbundens tränings- och ungdomsgrupper.	1) Antalet workshops. 2) Antalet deltagare. 3) Deltagarnas feedback.	Pågående	Hållbarhetschef Medlemsförbund	2024-2025: Fem Respekt inom idrott-workshops ordnades med totalt 73 deltagare. Responsen var mycket positiv.
	Personer utbildas inom respekt inom idrott - workshopskonceptet för att sprida konceptet vidare inom sina verksamheter och / eller för att bli en del av Finlands Svenska Idrotts utbildarpool.	1) Genomförd utbildning. 2) Antalet deltagare. 3) Deltagarnas feedback. 4)Antalet personer i utbildarpool. 5) Kartläggning om vidare spridning.	2024	Hållbarhetschef	2024-2025: Två utbildningar i Respekt inom idrotts konceptet genomfördes finansierat av William Thurings stiftelse. Responsen var mycket positiv och sammanlagt 22 deltagare. Tre har fortsatt som utbildare i utbildarpoolen. Kartläggning om vidare spridning är ännu öppet.
Finlands Svenska Idrott har tydliga överenskommelser och metoder för att uppnå en trygg verksamhet.	En klar handlingsplan utarbetas för situationer där dessa inte följs.	1) Publicerat på hemsidan. 2) Sänds ut till föreningar. 3) Påminns i nyhetsbrev. 4) Inkluderas i utbildningar.	2024	Hållbarhetschef	2024-2025: Handlingsplan inkluderad i den utvecklade trakasseriombudsguiden. Publicerad på hemsidan, spridd via nyhetsbrev och integrerad i utbildningar.
	FSI:s stadgar uppdateras för att förebygga osakligt beteende och möjliggöra ingripande. Förbundet följer Olympiska kommitténs disciplinära bestämmelser.	1) Inskrivet i stadgarna. 2) Informerats om på hemsidan och i verksamhetsberättelse.	2024	Styrelse Generalsekreterare	2024-2025: Ett förslag på tillägg i stadgan har utrformats enligt Olympiska kommitténs format som tas till behandling i styrelsen.
	Genom projektfinansiering utvecklas nya material och nya metoder för att ingripa i situationer och utbilda inom medlingsgrunder.	1) Bekräftelse för projektfinansiering.	2025-2026	Generalsekreterare Hållbarhetschef	2024-2025: En onlineföreläsning och två distansutbildningar ordnats (en på svenska, en på finska). Trakasseriombudsguiden innehåller information om medlingsprocess. FSI har bekräftats att delta i internationella SAFE-projektet 2026–2028.

Delmål 3 – **MILJÖ OCH KLIMAT**

Idrotten, liksom resten av samhället, har en viktig roll i att lämna mindre avtryck och mera intryck. Medvetenheten om miljö- och klimatfrågor växer, och idrottsorganisationer över hela världen strävar efter att göra åtgärder och val mer hållbara för miljön. Idrottsevenemang genererar ofta betydande koldioxidutsläpp och påverkar miljön och därför arbetar många idrottsorganisationer nu aktivt med att minska sin miljöpåverkan genom initiativ som gröna arenor, hållbara evenemangsplaner och främjande av miljövänliga transportalternativ. Genom att agera som förebilder kan idrotten spela en viktig roll i att inspirera samhället till hållbara beteenden och bidra till en grönare framtid.

Den europeiska gröna given (European Green Deal) markerar en tuff men nödvändig väg mot koldioxidneutralitet år 2050. Det är ett mål som kräver samarbete från alla samhällssektorer, även idrotten. Med sin stora popularitet i samhället har idrotten stort potential att leda vägen genom att öka medvetenheten och främja förändringar mot miljömässig hållbarhet. Beslut och åtgärder från nyckelaktörer såsom beslutsfattare, internationella och nationella idrottsförbund, både professionella och gräsrotsföreningar, träningsbranschen, tillverkare av sportutrustning och idrottsturismsektorn, samt val och beteenden från konsumenter, idrottare och särskilt fans, har betydande påverkan på klimatet och miljön. Engagemanget för detta mål har ökat inom idrottsvärlden, men det finns fortfarande mycket att göra.



Förutom koldioxidavtryck vore det också bra att inom idrotten lyfta fram det positiva begreppet koldioxidhandavtryck. Koldioxidavtryck handlar om att minska ens egna klimatpåverkan genom att begränsa sina handlingars koldioxidutsläpp medan koldioxidhandavtryck handlar om att inspirera andra och påverka deras beteende i att göra mer miljövänliga handlingar. Exempelvis kan det handla om att en idrottsorganisation minskar sitt eget avtryck (till exempel transport, kost, material) och kommunicerar om det i kommunikationskanalerna vilket kan leda till att en annan också motiveras att göra samma eller motsvarande miljövänliga och hållbara handlingar¹⁴.

Finlands Svenska Idrott är med om att trygga välfärden på ett hållbart sätt för att trygga miljön och motverka klimatförändringen genom att vidta aktiva åtgärder för att minska idrottens miljöpåverkan. Förutom en stark vilja att arbeta för en miljövänlig idrott, förutsätter också externa institutioner och organisationer av idrottsförbund som Finlands Svenska Idrott ett proaktivt arbete i miljöfrågor. Tillsammans med den Finska Idrottsgemenskapen har Finlands Svenska Idrott förbundit sig till Idrottens ansvarsprogram 2020-2024¹⁵, Rent spel - idrottens etiska principer¹⁶ och FN:s globala mål för hållbar utveckling 2030¹⁷. Den finska idrottslagen¹⁸ förutsätter också respekt för miljön och hållbar utveckling av idrottsorganisationer som beviljas statsfinansiering.





Förbundet i början av hållbarhetsprogrammet

- Förbundets **första miljöplan** med konkreta åtgärder, tidtabell, ansvarspersoner och indikatorer skapades år 2022.
- År 2022 inleddes processen om att utveckla verksamheten med **Ekokompass**- miljöhanteringssystemet.
- **Goda praxis** om miljövänlig idrott i form av presentation av föreningsprojekt och konkreta tips på hemsidan har delgetts.
- I arbetet används administrationsprogram som underlättar arbetet för ett **pappersfritt kontor**, som Netvisor, Lyyti och Google Workspace.
- Personalen använder **högkvalitativ data- och teleutrustning från Apple som är 100 % koldioxidfria och har en lång hållbarhet**. Inhemska *Multitronic Pro* och *Genero* köptjänsten används som stöd vid IT frågor. Leasing maskinerna återanvänds av Apple till nya maskiner.
- Mängden arbetsresor har minskat då **distansarbete** möjliggjorts och erbjuds till personalen. Personalen har tillgång till extra skärm, mus och tangentbord för att göra arbetet ergonomiskt och personalen uppmuntras också muntligt att göra distansarbete. Stor del av **möten ordnas på distans** eller i hybridform.

Målsättning

Finlands Svenska Idrott strävar aktivt efter att vara en ansvarsfull idrottsorganisation genom att minska miljöpåverkan, bekämpa klimatförändringen och främja hållbar verksamhet för kommande generationer.

Genom att:

- **Vi minskar idrottens miljöpåverkan och gör vår del för att motverka klimatförändringen.** Vi använder informationsteknologi så mycket som möjligt för att minska materialförbrukningen och utforska miljövänliga alternativ vid inköp. Vi arrangerar möten på distans så mycket som möjligt för att minimera resor och resekostnader. Vi identifierar våra största miljökonsekvenser och arbetar för att minska dem genom att använda Ekokompass-miljöhanteringsverktyget för att förbättra vårt miljöarbete.
- **Vi identifierar idrottens och vår organisations mest betydande miljöpåverkan och vidtar åtgärder för att minska påverkan.** Vi kommunicerar aktivt våra miljöfrågor och miljöåtgärder och ger föreningarna praktiska tips för miljövänliga aktiviteter.
- **Vi implementerar det själva och är ett föredöme när det gäller miljöhänsyn i all vår verksamhet.** Vi ser till att ord återspeglas i praktiska handlingar. Vi upprättar ett miljöprogram, vars genomförande vi följer och utvärderar.



Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Materialanskaffningar är ansvarsfullt och hållbart utfört.	Utformande av ett dokument med klara riktlinjer för anskaffningar med stöd av Ekokompassens material. Årlig inventering av lagret och en överblick vad som behövs anskaffas. Optimera mängden enligt behovet som ses över årligen. Gäller giveaway-prylar, olika produkter, kläder och tryckmaterial.	1) Anskaffningsdokument publicerat internt på Google Drive. 2) Årlig inventering genomförd.	1) 2025 2) Pågående	Hållbarhetschef Kansliet	2024-2025: Riktlinjer publicerade internt i personalens "Så jobbar vi miljövänligt checklista"; inventering genomförd; överblivna produkter har donerats eller delats ut istället för att skaffa nytt. Direktiv för anskaffningar
	I offertjämförelser mellan produkter kan motiveras köp av ekologiska eller ekocertifierade produkter upp till 10 % dyrare pris än den traditionella produkten.	1) Vid anskaffning av produkter har ekologiska eller ekocertifierade produkter prioriterats enligt personalens miljödirektiv (gjort / ogjort)	Pågående	Person som är ansvarig för anskaffning av produkten.	2024-2025: Gjorts
Avfallssorteringen är effektiv som sparar på miljö och resurser.	Utformande av anvisningar för avfallssortering. Sorteringsetiketter placeras på avfallskärlen och skriftliga instruktioner ges till personalen och finns framme på kontoret. Fortsatt diskussion med hyresvärden om utveckling av sopsortering.	1) Placerade etiketter.	2024	Hållbarhetschef	2024–2025: Anvisningar framtagna; etiketter placerade i nya utrymmen; sopsorteringen har utvecklats i huset med större kärl och fler sorteringsalternativ.
Miljövänliga alternativ prioriteras då det kommer till logistik, förflyttningar och resor.	För evenemang i städer prioriteras utrymmen som är lätta att ta sig till med kollektivtrafik eller/och möjliggöra deltagande på distans.	1) Diskuteras och reds ut under planeringsskedet.	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024–2025: Kollektivtrafik och distansmöjlighet har beaktats i planering; information om kollektivtrafik har inkluderats i evenemangsinformation.
	Hållbarhetsbedömning när det är berättigat att personer/föreläsare/utbildare använder flyg för att resa på plats. Se över deras möjlighet till distansdeltagande.	1) Diskuteras och reds ut under planeringsskedet.	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Hållbarhetsbedömning diskuterad; distansmöjlighet gjorts för talare.
	Till personalen erbjuds cykelförmån. Förmån till kollektivtrafik utreds.	1) Godkännande av styrelsen. 2) Beställningar levererade. 3) Skrivet i personalens handbok.	2024-2025	Generalsekreterare Ekonomichef	2024-2025: Godkänd av styrelsen, avtal med leverantör från våren 2025. Har kommunicerats till personal men ännu inte lagts in i personal-handboken, då regeringen beslutat att den skattefria cykelförmånen avskaffas från och med 1.1.2026.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Miljövänliga alternativ prioriteras då det kommer till logistik, förflyttningar och resor.	Personalen uppmuntras att ta sig till jobbet med kollektivtrafik, cykel eller genom samåkning.	1) Återkommande i den interna kommunikationen. 2) Skrivet i personalens handbok.	1) Pågående 2) 2024-2025	Generalsekreterare Hållbarhetschef Arbetskydd	2024-2025: Diskuterat på personalmöten; är med i personalhandboken i och med att hållbarhetsprogrammet är med.
	Personalen uppmuntras prioritera hållbarhet vid längre arbetsresor, dvs. prioriterar tåg, buss eller distansmöten när det är möjligt.	1) Hållbara alternativ beaktas i reseplanering (gjort/ogjort).	Pågående	Personal Generalsekreterare Hållbarhetschef	2024-2025: Hållbarhetsaspekter har beaktats i planering; flera internationella resor med flyg har ändå genomförts, men tåg har prioriterats vid resor inom Finland och till närregioner.
Sträva till ett pappersfritt kontor.	Vi kommunicerar och handleder hur vi kan verkställa pappersfritt kontor/arbetsmiljö samt utreder nya möjliga lösningar.	1) Diskussion bland personalen om möjliga lösningar. 2) Antalet kopior/prints med kopieringsmaskinen i kontoret minskas med 15 % årligen.	2024-2025	It-ansvarig	2024-2025: Åtgärder påbörjade; fortsatt utveckling enligt Ekokompassens rekommendationer. Digital hantering införd: kvitton sparas i Drive och reseersättningar görs via Netvisor. Under arbete är ännu hur vi kan minska kopior / print på kontoret.
Göra aktivt påverkansarbete då det kommer till miljöfrågor inom idrotten.	Utbildning i praktiska tips om miljö och idrott till idrottsföreningar.	1) 2 utbildningar / år. 2) Antalet deltagare. 3) Analys av deltagarprofiler. 4) Feedback av deltagare.	Pågående	Hållbarhetschef Kommunikationschef	2024-2025: Ingår i Ekokompassens helhet; utbildning för personal ordnad 3/2025 (12 deltagare); podcast och "Lappa, laga och byt!"-evenemang planerade till hösten 2025.

År 2022 inleddes processen om att utveckla verksamheten med **Ekokompass-** miljöhanteringssystemet.



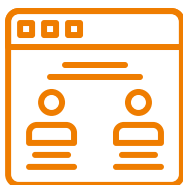
Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Regelbunden och effektiv kommunikation om miljövänlig idrott.	Kommunikation om Finlands Svenska Idrotts Ekokompass-arbete, i form av inlägg om Ekokompass-processen och när certifikatet tas emot.	1) Inlägg på hemsidan och i Some-kanaler.	2024 2025	Kommunikationschef Hållbarhetschef	2024-2025: Inlägg publicerade i sociala medier och på hemsida.
	Beviljande av Ekokompass - certifikatet.	1) Inlägg om certifikatet publicerats i FSIs somekanaler (gjort / ogjort).	2025	Hållbarhetschef	2024-2025: Beviljades 9.4.2025 och informerades om i FSIs kommunikationskanaler.
	Ekokompass-certifikatet logon syns i evenemangs kommunikation. Berör speciellt fysiska evenemang.	1) Logo synlig i evenemangets kommunikation.	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2025: Logon synlig i kommande fysiska evenemang efter att certifikatet nu beviljats.
	Personalen informeras regelbundet om miljöfrågor. Kommunikation sker direkt från introduktionen till arbetet och är ett ämne som diskuteras regelbundet under personalmöten. Bland annat lyfts det fram vad som görs och varför, vilka målen är och vad alla kan göra för att nå målen.	1) En del av nya anställdas introduktionsutbildning. 2) Skrivet i personalens handbok.	1) Pågående 2) 2025	Hållbarhetschef Generalsekreterare	2024-2025: Miljöfrågor har diskuterats under personalmöten. Med nyanställda har hållbarhetsfrågor, bl.a. miljö, diskuterats. Information finns också i personalhandboken, men detta kunde ytterligare utvecklas.
Arrangera miljövänligare evenemang.	Vid valet av evenemangsmaterial prioriteras möjligheten för återanvändning, hållbara alternativ och om möjligt tillgängligt i digital form. I planeringen övervägs noggrant användningen av fysiskt material (ökar det evenemangets värde?). Som stöd utvecklas ett dokument (Miljövänligt evenemang - checklista) med klara riktlinjer för bl.a. anskaffningar och sopsortering med stöd av Ekokompassens material.	1) Checklista publicerad på personalens drive. . 2) Nämns i verksamhetsberättelse.	1) 2024 2) Årligen	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Miljövänliga lösningar beaktade vid evenemang: återanvända nyckelband, ekocertifierade namnlappar, begränsat tryck (QR-kod/screen), samt intern checklista framtagen.
	I inbjudan till evenemanget står det att deltagarna uppmuntras att ta sig till tillställningen med kollektivtrafik, samåkning eller cykel.	1) Textbotten är publicerat internt på personalens Google Drive. 2) Evenemangsinbjudan innehåller uppmuntran till kollektivtrafik.	1) 2025 2) Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Uppmuntran till resor med kollektivtrafik har inkluderats i evenemangsinbjudningar.
	Material och saker som blivit kvar från evenemang och som det inte längre finns användning för doneras vidare till andra organisationer eller välgörenhet.	1) Donation av överblivet material (gjort/ogjort)	Pågående	Ansvarig för evenemanget	2024-2025: Överblivna prylar och material har donerats och skänkts bort till personer som önskat samt till välgörenhetsloppis.

Delmål 4 – **GOD FÖRVALTNING**

Finlands Svenska Idrott prioriterar god förvaltning av flera viktiga anledningar. Genom att följa principerna för god förvaltning strävar förbundet efter ökad öppenhet, stärkt förtroende bland medlemmar och intressenter, samt en stabil grund för långsiktig ekonomisk hållbarhet. Med detta engagemang i god förvaltning vill Finlands Svenska Idrott positionera sig som en förebild inom idrottsrörelsen i Finland och främja ett ansvarsfullt ledarskap inom både idrotten och samhället. Det handlar om det demokratiska beslutsfattandet, transparensen och inkludering där Finlands Svenska Idrotts verksamhet följer bestämmelserna i föreningslagen¹⁹. Detta är också avgörande i enlighet med FN:s mål 16 för hållbar utveckling.

Kraven på en genomgående transparens innebär också att man även behöver jobba med en öppen kommunikation inom organisationen - en god förvaltning inbegriper alla nivåer i en idrottsrörelse. Det främjar principer som fred, rättvisa, transparens och inkludering och det utgör en stark och hållbar plattform för utvecklingen inom både idrotten och samhället som helhet. Ser man till samhällsopinionen är ledorden delaktighet, relevans och transparens.





Förbundet i början av hållbarhetsprogrammet

- **Anonym rekrytering** används för att minska fördomar, främja mångfald, öka objektiviteten och fokusera på kandidaternas kompetens och erfarenheter. I ansökningarna uppmuntras sökande av olika bakgrunder och egenskaper.
- Inom förbundet har införts **lönetransparens** för att främja jämställdhet och öppenhet samt motverka ogrundade löneskillnader.
- Lönehanterings- och redovisningsprogrammet Netvisor och evenemangssystemet Lyyti används för att realisera **datasäkerhet, dataskydd och god ekonomisk förvaltning**.
- Inom förbundet finns ett **arbetarskydd som säkerställer en trygg och hälsosam arbetsmiljö samt förebygga olyckor och ohälsa på arbetsplatsen**. Arbetarskyddet samarbetar tätt med husets (Idrottens hus) arbetsskydd.
- Till personalen erbjuds enligt behov och önskan möjligheten att avlägga första hjälpen kurs, vilket gjort att en **stor andel av personalen har första hjälpen kort**.
- Personalens **välstånd** kartläggs tillsammans med Arbetshälsovården med regelbundna frågeformulär vartannat år samt med årliga utvecklingssamtal.

Målsättningar:

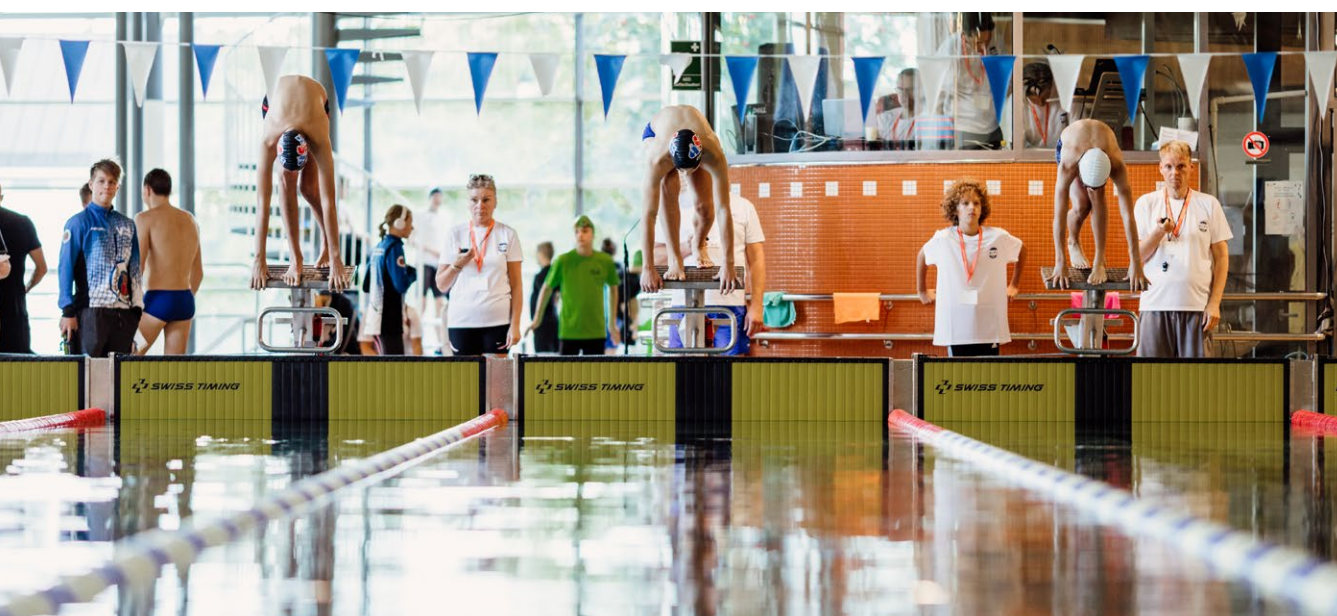
Finlands Svenska Idrotts verksamhet, i enlighet med god förvaltning, skapar förtroende och tillfredsställelse, är inkluderande och säkerställer kvalitet samt kontinuitet. Våra regler och föreskrifter förebygger oacceptabelt beteende och möjliggör ingripande vid behov.

Genom att

- **Vårt beslutsfattande är transparent och beaktar våra medlemmars behov.** Beslutsprocesserna är transparenta och öppna för alla intressenter. Beslut kommuniceras och dokumenteras för att skapa förtroende och insyn. Vi involverar och lyssnar på berörda parter, vilket ingår i en noggrann förberedelse och motivering av beslut. Vi samarbetar med medlemmar och andra intressenter genom regelbundna möten och lyssnar aktivt på deras åsikter och behov. Förbundet leds och övervakas för att motsvara medlemmarnas och intressentgruppernas behov och intressen. Vi samlar in och agerar på feedback.
- **Vårt agerande är ansvarsfullt, jämlikt och inger förtroende som är inkluderande och garanterar verksamhetens kvalitet och kontinuitet.** Vårt ledarskap kännetecknas av agerande med integritet och respekt. Vi utvecklar metoder för mätning av genomslagskraft och mäter utvalda åtgärders verkan.



- **Vårt ledarskap och arbete inom förbundet är enligt god förvaltning och hållbar idrott.** Ledarskapet bidrar till en meningsfull, glädjande och trygg vardag för personal, vilket bidrar till långsiktigt och hållbart välmående. Personalens och styrelsen får utbildning inom god förvaltning och känner till hållbarhetsprogrammet. Personer i ledarroll får utbildning i att utveckla sina ledarskapsfärdigheter.
- **Vårt föreningsstöd stöder ökad jämställdhet och likabehandling inom idrotten.** Den beviljade summan för föreningsstöd understöder i sin helhet olika grupper inom idrotten och möjliggör att grupper i sämre läge har möjligheten att få en glädjefylld och trygg fysisk livsstil. Vi kommunicerar öppet om beviljade understöd och om fördelningsprinciperna.
- **Vi vet vårt ansvar och agerar enligt det.** Verksamheten följer överenskomna regler, lagar och god praxis. Vi hanterar budgeten ansvarsfullt genom att följa budgeten, redovisa ekonomiska transaktioner tydligt och säkerställa att resurser används effektivt för att främja idrottens utveckling. Registren är uppdaterade och följer GDPR. Vi gör ställningstagande och aktivt påverkansarbete på nationellt och internationellt plan för en livskraftig och hållbar framtida svenskspråkig idrottsrörelse.



Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Verksamheten är på alla plan öppen, transparent och värderingsbaserad.	En sammanfattning av beslut från styrelsemöten publiceras på hemsidan.	1) Antalet inlägg 2) Antalet läsningar	Pågående, efter varje möte	Generalsekreterare Styrelse	2024–2025: Från alla möten har publicerats mötesprotokoll på hemsidan. På sociala media har 7 sammanfattningar publicerats som nått totalt 2 956 konton (snitt 422/inlägg) 11 gilla-markeringar.
Medlemmar och målgrupp hörs regelbundet och görs delaktiga i utvecklingen av förbundets verksamhet	Enkät och intervjuer till medlemmar och intressentgrupper för kartläggning av tillfredsställelse till förbundets verksamhet.	1) Antal respondenter, strävan till procentuell ökning årligen 2) Sammanfattning av resultat 3) Inlägg på hemsida 4) Målsättning är att i medeltal är 80 % nöjda	Årligen	Generalsekreterare Hållbarhetschef Utvecklingschef	2024-2025: Åtgärden har inte genomförts. Förberedelser för en mer systematisk insamling av intressent feedback planeras genomföras 2026.
	Arrangerande av ett öppet tillfälle åt medlemmar, samarbetspartners och intressenter för att möjliggöra en öppen dialog och utveckling av förbundet.	1) Antal deltagare, strävan till ökat deltagarantal till nästa gång (alternativt 30 deltagare - 2024, 40 deltagare 2026) 2) Protokoll 3) Inlägg på hemsida 4) Implementerade utvecklingsförslag	Tillfälle 1 år 2024, tillfälle 2 år 2026. Utvecklingsförslag och beaktas i uppdatering av hållbarhetsplan.	Generalsekreterare Hållbarhetschef Medlemsförbunden Kommunikationschef	2024-2025: Det planerade öppna tillfället har inte arrangerats. Strävan är att ordna en tillställning 2026.
Agerandet är ansvarsfullt, jämlikt och inger förtroende som är inkluderande och garanterar verksamhetens kvalitet och kontinuitet	Utforma tillsammans med experter ett verktyg för mätning av hållbarhetsåtgärdernas genomslagskraft och, efter färdigställandet, använda det för analys, uppdatering och utvärdering av förbundets arbete.	1) Plan/verktyg för mätning av genomslagskraft färdigställt. 2) Genomförda enkäter och intervjuer. 3) Resultat antecknade i årsberättelsen och dokumenterade internt.	1) 2026 2) Årligen 3) Årligen	Generalsekreterare Hållbarhetschef Personal	2024–2025: Ett verktyg för mätning av genomslagskraft har ännu inte utformats. Finansiering har däremot ansökts för ett projekt där utvecklingen av ett sådant verktyg ingår som en del. Uppföljning i årsberättelse och intern dokumentation planeras efter att verktyget tagits fram.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Förbundets föreningsstöd fördelas hållbart och processen är transparent.	Vid beviljande av understöd ses över att de beviljade projekten är enligt hållbarhetsprogrammets principer (till exempel personer i sämre ställning får mer utrymme eller projekten stöder olika målgrupper).	1) Dokumenterat i protokoll	Årligen i samband med utvärderingsprocessen	Generalsekreterare Utvärderare av föreningsstöd ansökningar	2024-2025: Hållbarhetsprinciperna har diskuterats och vägt in i beslutsprocesserna.
	Fördelningen av medel är öppen genom att kommunicera ut beviljade understöd (mängd och ändamålets syfte) och beskriva fördelningsprinciper.	1) Publicerad information på hemsidan	Årligen	Generalsekreterare Utvärderare av föreningsstöd ansökningar Kommunikationschef	2024-2025: Information om beviljade understöd, deras mängd och ändamål har publicerats på FSI:s hemsida.
Ledarskapet och arbetet inom förbundet är enligt god förvaltning och hållbar idrott.	Hållbarhetsprogrammet är en del av den ny anställdas och nya styrelsemedlemmars introduktion till sitt uppdrag. Årligen ordnas utbildning om hållbarhet för personalen och styrelsen	1) Antalet utbildningar 2) Antalet deltagare 3) Feedback 4) Individuella målsättningar för hållbarhetsarbete	Årligen	Hållbarhetschef Generalsekreterare Nyanställda och -styrelsemedlemmar	2024-2025: Introduktion om hållbarhetsprogrammet har gjorts via utbildningar i jämställdhet och likabehandling (mer info i jämställdhets- och likabehandlingsavsnittet). Ingen helhetsutbildning om hållbarhet är ännu genomförd, och individuella målsättningar har inte följts upp systematiskt. Kommande fokus läggs på dessa delar.
	Personal och styrelse erbjuds utbildning inom god förvaltning, alternativt kollar grunderna i Olympiska kommitténs nätutbildning förvaltning av förening .	1) Antalet personer som genomfört utbildning	Årligen	Hållbarhetschef Generalsekreterare Personal Styrelse	2024-2025: Delvis genomförd: Personal och styrelse har haft möjlighet att ta del av allmänna utbildningar inom god förvaltning, men en specifik, riktad utbildning har ännu inte ordnats. Planeras att genomföras under 2025–2026.
	Personer i förperson- och ledarroll får stöd till utveckling av sina ledarskapsfärdigheter i form av utbildning och/eller diskussionstillfällen.	1) Antalet utbildningar / diskussionstillfällen 2) Självanalys förperson- och ledarfärdigheter	Årligen	Generalsekreterare Personer i förperson- och ledarroll	2024-2025: 3 personer i ledarroll har gått ledarskapsutbildning. Sjävanalysering har varit en del av utbildningarna.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Utförande av tydligt ställningstagande och aktivt påverkansarbete på nationell och internationell plan för en livskraftig och hållbar framtida svenskspråkig idrottsrörelse som tillför mer resurser åt samhället	FSI använder sin närvaro och rösträtt vid nationella och internationella tillställningar, deltar i styrgrupper och kommittéer som utvecklar idrottsrörelsen och är i enlighet med Finlands Svenska Idrotts strategi, samt kommunicerar om deltagandet och resultaten.	1) Antal tillställningar och styrgrupper där FSI är representerat. 2) Publicerade inlägg eller omnämnananden om deltagandet (t.ex. på hemsida, i årsberättelse eller på sociala medier).	Pågående	Styrelse General-sekreterare Personal	2024-2025: FSI har varit representerat vid flera centrala nationella och internationella tillställningar, inklusive Olympiska kommittén (OK), LIPOKO, VLN (se också jämställdhets- och likabehandlingsuppföljningen). Dessutom deltar FSI i arbetsgruppen Liikkujan polku. Representationen har stärkt möjligheten att påverka och nätverka för hållbar idrottsutveckling.

Anonym rekrytering används för att minska fördomar, främja mångfald, öka objektiviteten och fokusera på kandidaternas kompetens och erfarenheter. I ansökningarna uppmuntras sökande av olika bakgrunder och egenskaper.

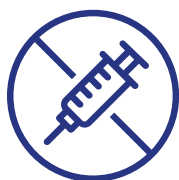


Delmål 5 – **RÄTTVIS TÄVLING**

Var och en av oss har rätt och skyldighet att främja ren och rättvis sport och skydda idrottens integritet och tillsammans bär vi alla ett ansvar för att ha en rättvis tävling på nationell och internationell nivå. Finlands Svenska Idrott förbinder sig att följa den finländska idrottsrörelsens gemensamma målsättning om att vi tävlar rent och rättvist utan att använda oss av förbjudna substanser eller metoder. Förbundets program för rättvis tävling följer den ikraftvarande FCEIs kriterier för ett rättvist program²⁰ (2021) som baserar sig på nationella och internationella regelverk.

Bestämmelserna gäller alla aktörer som deltar i organiserad idrott. Den viktigaste uppgiften är att påverka att alla idrottare och aktörer har en negativ inställning till doping och dess användning, samt andra aktiviteter som bryter mot reglerna för ren och rättvis tävling. Vi bör alla känna till och förstå vårt ansvar så att vi vet hur vi ska agera korrekt. Okunskap får inte vara orsaken till ett dopingbrott eller tävlingsmanipulation.

Planen har formats under år 2022 och åter utvärderats år 2024 tillsammans med Finlands Centrum för Etik inom Idrottens (FCEI) handledning, instruktioner och riktlinjer. Huvudmålsättningen är att tillsammans med Finlands Centrum för Etik inom Idrotten (FCEI) bedriva en aktiv informations- och utbildningsverksamhet inom ämnet antidoping för att åstadkomma en dopingfri finlandssvensk idrott. Med detta som grund vill Finlands Svenska Idrott verka för en ren och rättvis idrott även nationellt och internationellt, så att alla tävlar på lika villkor. En rättvis tävlingsverksamhet är varje idrottares rättighet.



Förbundet i början av hållbarhetsprogrammet

- Under åren 2022-2023 har förbundet ordnat sammanlagt fyra utbildningar (antidoping och tävlingsmanipulation) som totalt **73** personer har tagit del av i egenskap av idrottare, tränare eller annan idrottsaktör.
- Sedan 2018 har Finlands Svenska Idrott haft en utnämnd **ansvarsperson för koordinering** av antidopingarbetet.
- I kommunikationen har lyfts fram Finlands Centrum för Etik inom Idrotts (FCEI) **verktyg** som **webbutbildningen** Rent spel är bäst, läkemedelstjänsten KAMU och anmälningstjänsten ILMO.

73

Under åren 2022-2023 har förbundet ordnat sammanlagt fyra utbildningar (antidoping och tävlingsmanipulation) som totalt **73** personer har tagit del av i egenskap av idrottare, tränare eller annan idrottsaktör.



Målsättningar:

Finlands Svenska Idrott har en effektiv informationsverksamhet och kunskapshöjande aktiviteter om rättvis tävling på svenska i Finland. Vår kommunikation uppmuntrar medlemmar att följa regelverk för rättvis tävling och betonar ren och rättvis tävling vilket säkerställer integritet och jämlikhet inom idrotten.



Genom att:

- **Vi ökar kunskap och medvetenhet om ren och rättvis idrott på svenska inom teman som antidoping och tävlingsmanipulation hos medlemmar, intressentgrupper, tränare och idrottare. tränare och idrottare.** Vi ser till att varje aktör, både idrottaren och hens stödperson får utbildning i rättvis och ren idrottstävling. Det viktigaste är att vi känner till och förstår vårt ansvar så att vi vet hur vi ska agera korrekt. Medlemmar (idrottare, tränare, föreningsaktiva) och intressentgrupper erbjuds årligen aktuell utbildning på svenska i antidoping och tävlingsmanipulation. Våra tränare får utbildning inom antidoping så att de kan öka kunskapen inom teman för träningsgruppernas idrottare.
- **Vi binder oss och uppmuntrar våra medlemmar att binda sig till regelverk gällande rättvis tävling och därmed skydda idrottens integritet.** Vi ökar vårt eget kunnande genom utbildning och deltar i Finlands Centrum för Etik inom Idrottens (FCEI) tillställningar. Vi binder våra tränare och idrottare till antidopingregler. Vi utvecklar regelbundet vårt program i samarbete med Finlands Centrum för Etik inom Idrottens (FCEI).
- **Vi lyfter fram temat om ren och rättvis tävling i våra kommunikationskanaler och sprider information om väsentliga tjänster och material..** Vi sprider material och tjänster på svenska. Vi uppmärksammar årligen de internationella dagarna Play True Day och dagen mot korruption för att stärka budskapet att tala om temat.



Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Öka kunskap och medvetenhet om ren och rättvis idrott på svenska inom teman som antidoping och tävlingsmanipulation hos medlemmar, intressentgrupper, tränare och idrottare.	Öka kunskap och medvetenhet om ren och rättvis idrott på svenska, inom teman som antidoping och tävlingsmanipulation, hos medlemmar, intressentgrupper, tränare och idrottare. Utbildningar och informationsinsatser genomförs årligen på svenska, med aktuell kunskap och metoder.	1)Antal utbildningstillfällen per år (antidoping och tävlingsmanipulation). 2) Antal deltagare. 3) Kort analys (vilka målgrupper nåtts). 4) Feedback från deltagare.	Årligen	Hållbarhetschef i samarbete med medlemsförbunden	2024–2025: Tre utbildningar inom antidoping och tävlingsmanipulation ordnades med totalt 48 deltagare. Deltagarna representerade idrottare, tränare, funktionärer, domare, styrelsemedlemmar och motionärer från flera olika grenar. Ett podcastavsnitt om antidoping planeras till hösten 2025.
Förbinda sig till rättvis tävling.	Idrottare och tränare som tillhör Finlands Svenska Idrott och dess medlemsförbund förbinder sig skriftligen till antidopingregler via idrottar- och tränaravtal.	1) Antalet undertecknade avtal.	Årligen	Medlemsförbunden i samarbete med Hållbarhetschef	2024-2025: Antidopingförbindelser säkerställs via kontrakt och obligatoriska utbildningar (Rent Spel, Ansvarsfull tränare). FSO informerar i nyhetsbrev, Gymnastikförbundet delar FSI:s material. Mätaren ändras från "Antalet undertecknade avtal" till "Andel tränare och idrottare som genomgått antidopingutbildning (t.ex. Rent Spel, Ansvarsfull tränare)" samt "Antal medlemsförbund som aktivt informerar om eller kräver antidopingförbindelse".
	Finlands Svenska Idrotts styrelse och personal tar del av utbildning i antidoping och tävlingsmanipulation samt denna plan för rättvis tävling och känner således till programmets innehåll, ansvar och förbinder sig att följa det.	1) Deltagande i utbildningar. 2) Styrelsens mötesprotokoll.	Årligen	Styrelse Personal Hållbarhetschef	2024-2025: Plan godkänd av styrelsen våren 2024; personal och styrelse informerade.
	Deltagande i Finlands centrum för etik inom idrottens tillställningar med aktuell information.	1) Antalet tillställningar/år. 2) Ny input till verksamheten.	Pågående	Hållbarhetschef Medlemsförbunden	2024-2025: Medverkan i möten med FCEI för genomgång av krav och riktlinjer.
	Åtgärdsplanen för rättvis tävling uppdateras och godkänns av styrelsen samt delges och informeras om i förbundets kommunikationskanaler. Vid behov hålls möte mellan Finlands centrum för etik inom idrotten och Finlands Svenska Idrott angående handledning i utförande och utformande av programmet.	1) Tillgängligt på Finlands Svenska Idrotts webbsida.	Årligen	Finlands Svenska Idrotts styrelse Generalsekreterare Hållbarhetschef Kommunikationschef	2024-2025: Uppdaterad i samarbete med FCEI; publicerad på hemsidan; uppdateras årligen.
	Programmet uppdateras enligt Finlands centrum för etik inom idrottens nya stegvisa kriterier som publiceras hösten 2024.	1) Programmet uppdaterat och godkänt av styrelsen	2024-2026	Hållbarhetschef Finlands Svenska Idrotts styrelse Generalsekreterare	2024-2025: Planen uppdaterad i väntan på SUEK:s kriterier 2025; publicerad på hemsidan.

Målsättning	Åtgärd	Mätare	Tidtabell	Ansvarsperson	Årlig uppföljning och utvärdering
Informationsverksamhet om rättvis tävling (antidoping och tävlingsmanipulation) i kommunikationskanalerna.	Finlands Svenska Idrott sprider aktivt Finlands Centrum för Etik inom Idrotts material (t.ex. Förbjudna substanser och metoder i idrotten samt Rent spel är bäst - webbutbildningen) och tjänsterna KAMU och ILMO på svenska i sina egna kanaler till föreningar, tränare och idrottare. Finlands Svenska Idrott informerar också om dispensrätten och –förfaranden.	1) Antalet visningar 2) Analys av räckvidd, reaktioner, kommentarer och delningar 3) Kanaler var materialet spridits från FSIs sida	Pågående	Kommunikationschef Medlemsförbunden Hållbarhetschef	2024-2025: 6 inlägg via Facebook och Instagram (31 187 visningar, 138 reaktioner, 5 sparade); även spridning via förbundens nyhetsbrev och sociala media.
	Uppmärksammande av internationella Play True ²² -dagen och internationella dagen mot korruption 9.12 ²³ . Frågor kring antidoping lyfts upp i kommunikationskanalerna med följande hashtags #PlayTrueDay, #PlayTrue, #puhtaastiparas. Kommunicera Finlands centrum för etik inom idrottens material.	1) Play True Day och internationella antikorrptionsdagen uppmärksamats (ja/nej, antal inlägg). 2) Antal inlägg och vilken kanal de publicerats i. 3) Grundläggande engagemang: antal reaktioner och räckvidd (ifall tillgängligt)	Årligen i april	Hållbarhetschef Kommunikationschef Medlemsförbunden	2024-2025: Play True Day uppmärksammas; antikorrptionsdagen ej dokumenterad. Hahstags använda.
	Förbundet följer den av styrelsen godkända kriskommunikationsplanen.	1) Tillgängligt på Finlands Svenska Idrotts interna Google Drive.	2024 (plan publicerad)	Ordförande Generalsekreterare Kommunikationschef	2024: Plan godkänd av styrelsen; tillgänglig internt via Google Drive.

4. SAMMANFATTNING

Implementeringen av ett hållbarhetsprogram kräver en kontinuerlig process och medvetenhet kring att samhället, inklusive idrottsrörelsen, genomgår ständiga förändringar och omställningar. Hållbarhet omfattar många perspektiv, och detta program tar hänsyn till dessa, med insikten att det innebär en gradvis förändringsprocess som tar tid. För varje delmål krävs även acceptans och förtroende från intressenter, själva idrottssektorn och föreningar.

I hållbarhetsprogrammet beskrivs tydligt hur förändringen skapats medan åtgärdsplaneringen visar hur det i praktiken går till. Här är även uppföljningen med mätare viktigt för att nå en genomslagskraft som i sista hand är avgörande. Finlands Svenska Idrott vill med hållbarhetsprogrammet systematiskt arbeta fram styrdokument som gör arbetet tydligare, bättre och mätbart. För det krävs även ett engagemang från målgrupperna som är genuint och där en del av implementeringen handlar om att höja kompetensen kring vad som behövs framåt.

Oberoende av roll - som anställd, styrelsemedlem, aktiv idrottare, representant för en idrottsförening eller samarbetspartner - är det avgörande att rikta uppmärksamheten mot de nödvändiga åtgärder som krävs för att övergå från nuvarande situation till det önskade målet. Det är lika viktigt att undersöka hur man kan stödja förändringsprocesser på olika nivåer.



Referenser

- 1 https://www.olympiakomitea.fi/uploads/sites/1/2023/12/3896637b-ok_vastuullisuusohjelma_2.0.pdf
- 2 <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/02/ee3bcc3b-urheiluyhteison-vastuullisuusohjelma-2020-2024.pdf>
- 3 <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/11/a49b971c-reilu-peli-2021.pdf>
- 4 <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2015/20150390?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=idrottslagen>
- 5 <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1986/19860609>
- 6 <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2014/20141325>
- 7 https://julkaisut.valtioneuvosto.fi/bitstream/handle/10024/163828/OKM_2022_5.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- 8 <https://valtioneuvosto.fi/sv/-/1271139/finland-pa-attonde-plats-vid-jamforelsen-av-jamstalldheten-i-eu-landerna>
- 9 https://www.lts.fi/media/lts_julkaisut/julkaisut/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa/eriarvoisuuden-kasvot-liikunnassa-artikkelikokoelma.pdf
- 10 https://www.liikuntaneuvosto.fi/wp-content/uploads/2019/09/VLN_YT_FINAL.pdf
- 11 <https://suek.fi/wp-content/uploads/2020/09/Ha%CC%88irinta%CC%88-suomalaisessa-kilpaurheilussa.pdf>
- 12 <https://suek.fi/wp-content/uploads/2022/11/Urheilijoiden-myonteisia-ja-kielteisia-kokemuksia-suomalaisessa-kilpaurheilussa.pdf>
- 13 <https://tietoanuorista.fi/sv/undersokning-om-barns-och-ungas-fritid-mojligheterna-till-hobbyverksamhet-ar-fortfarande-langt-i-fran-jamlika/>
- 14 https://www.linkedin.com/posts/projectsnowscape_projectsnowscape-carbonhandprint-climateaction-activity-7143130644766797824-Vr-N
- 15 <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2020/02/ee3bcc3b-urheiluyhteison-vastuullisuusohjelma-2020-2024.pdf>
- 16 <https://www.olympiakomitea.fi/uploads/2021/11/a49b971c-reilu-peli-2021.pdf>
- 17 <https://um.fi/agenda-2030-de-globala-malen-for-hallbar-utveckling>
- 18 <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/2015/20150390>
- 19 <https://www.finlex.fi/sv/laki/ajantasa/1989/19890503?search%5Btype%5D=pika&search%5Bpika%5D=26.5.1989%2F503>
- 20 https://suek.fi/wp-content/uploads/2021/12/Reilun_kilpailun_ohjelmien_kriteeristo.pdf
- 21 <https://suek.fi/sv/utbildning/utbildningsmaterial/webbutbildningen-rent-spel-ar-bast/>
- 22 <https://www.wada-ama.org/en/events/play-true-day-2024>
- 23 <https://suek.fi/kansainvalista-korruption-vastaista-paivaa-vietetaan-9-12/>