

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 3/2025



Tack för att du varit med i nätverket Hållbar idrottsförening.

Tack för att du är med i nätverket Hållbar idrottsförening. Detta är årets tredje nyhetsbrev, med aktuella evenemang, webinarier, utbildningar och temadagar som kan stötta idrottsföreningar i sitt hållbarhetsarbete.

Nyhetsbrevet ges ut fyra gånger per år och innehåller även tips på verktyg, material och initiativ inom hållbar idrott – både nationellt och internationellt.

Hållbar Idrottsförening -nätverket avslutar sin verksamhet i nuvarande form i oktober 2025. Ett stort tack redan nu till alla som har varit med! Arbetet med hållbarhetsteman tar dock inte slut här! Vi rekommenderar varmt att ni går med i Finlands Olympiska Kommittés nya Hållbarhetsnätverk för idrottsgemenskapen "Urheillaan ihmisiksi" som du kan [anmäla dig till via Suomisport](#).

Ha en fin fortsättning på året!



Kiitos, että olet ollut mukana Vastuullinen urheiluseura -verkostossa.

Tämä on vuoden kolmas uutiskirje, joka sisältää ajankohtaisia tapahtumia, webinaareja, koulutuksia ja teemapäiviä, jotka voivat tukea urheiluseuroja kestäväen kehityksen työssä.

Uutiskirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja tarjoaa myös vinkkejä työkaluihin, materiaaleihin ja aloitteisiin, jotka liittyvät kestävään urheiluun – niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla.

Vastuullinen urheiluseura -verkosto lopettaa nykyisessä muodossa toimintansa lokakuussa 2025. Kiitos jo tässä vaiheessa kaikille, jotka ovat olleet mukana! Työ vastuullisuusteemojen parissa ei kuitenkaan lopu! Suosittelemme lämpimästi liittymistä Suomen Olympiakomitean uuteen liikunta- ja urheiluyhteisön Urheillaan ihmisiksi -vastuullisuusverkostoon, johon [pääset liittymään Suomisportissa](#).

Mukavaa loppuvuotta!

Webbinariet och evenemang / Webinaarit ja tapahtumat

Yhteinen matka kohti tasa-arvoista urheilujohtamista -seminaari 25.11, Helsinki

 Seminaarissa keskustellaan urheilun johtamisen tasa-arvosta ja yhdenvertaisuudesta. Tapahtuma kokoaa yhteen asiantuntijoita ja urheilutoimijoita pohtimaan, miten johtamista voidaan kehittää kohti inklusiivisempaa urheilua. Lisätietoja ja ilmoittautuminen löytyy [täältä](#).

 Seminarier behandlar teman som jämställdhet inom idrottsledarskap. Evenemanget samlar experter och idrottsaktörer för att dela erfarenheter och idéer om hur ledarskap inom idrott kan utvecklas mot större jämlikhet. Tillställningen är på finska. Mer information och anmälan hittar du [här](#).

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 3/2025

“The Political Pulse – Emerging Challenges to Gender and Sport” - webinar, 25.11

🇬🇧 ENGSO is organising an international online webinar focusing on the emerging political challenges related to gender and sport. The session will explore how current political developments across Europe are affecting gender equality, inclusion and the rights of diverse groups in grassroots sport. The webinar is held in English and takes place online on 25 November at 11:00–12:30 CET. More information and the registration [link here](#).

Let's be better – seminar 4.12, Espoo and online

🇬🇧 The main focus of the international seminar is on topics such as inclusion, accessibility and equity in sports. The seminar is organized in English at the Cultural Centre Hanaholmen in Espoo. You can also participate via live stream. You can find more information and registration from [this website](#). **Please note that registration is closed, but you may contact the organisers to inquire about available spots.**

Koulutusta urheiluseurojen häirintäyhdyshenkilöille

✚ Et ole yksin -palvelu tarjoaa urheiluseurojen ja lajiliittojen häirintäyhdyshenkilöille tukea ja koulutusta pitkin syksyä. Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan! ([linkki lisätietoihin ja ilmoittautumiseen](#))

Bloggar / Blogit

🇸🇪 Det börjar med dig, ledare – trygg idrott för hbtq-personer ([länk](#))
Alla har rätt till en trakasserifri idrott ([länk](#))

✚ Häirinnästä vapaa urheilu on kaikkien oikeus ([linkki](#))
Transnainen=nainen ([linkki](#))
Se alkaa sinusta, valmentaja – turvallinen urheilu hbtq-henkilöille ([linkki](#))

Kommande temadagar / Tulevat teemapäivät 2025

13–19.11 Transmedvetenhetsvecka / Transsukupuolisten tietoisuusviikko
20.11 Barnkonventionsdagen / Lapsen oikeuksien päivä
25.11 Internationella dagen för avskaffandet av våld mot kvinnor / Kansainvälinen päivä naisiin kohdistuvan väkivallan lopettamiseksi
3.12 Internationella dagen för personer med funktionsnedsättning / Kansainvälinen vammaisten päivä
5.12 Internationella frivilligdagen / Kansainvälinen vapaaehtoistoiminnan päivä
9.12 Internationella dagen mot korruption / Kansainvälinen korruptionvastainen päivä
10.12 Människorättsdagen / Ihmisoikeuksien päivä
18.12 Internationella migrationsdagen / Kansainvälinen siirtolaisten päivä
20.12 Internationella dagen för mänsklig solidaritet / Kansainvälinen inhimillisen solidaarisuuden päivä

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 3/2025

Podcast, verktyg och nätutbildningar / Podcast, työkalut ja verkkokoulutukset

Fair Play FM -podcast

🇫🇮 Fair Play FM tar dig bakom kulisserna i idrott och motion – från trygga miljöer och smart föreningsledning till antidoping, klimatansvar och den växande anti-genderrörelsen. Podcasten har producerats som en del av nätverket Hållbar idrottsförening. ([länk till podcast](#))

🇫🇮 Fair Play FM on uunituore kaksikielinen podcast-sarja, jossa pohditaan urheilua ja liikuntaa turvallisuuden, hyvän hallinnon, anti-dopingin, ympäristön ja anti-gender-liikehännän näkökulmista. Podcast on tuotettu osana Vastuullinen urheiluseura -verkoston toimintaa. Kuulokkeet korville ja kohti uusia oivalluksia! ([linkki podcastiin](#))

ENGSO:s riktlinjer för inkluderande evenemang / Ohjeistus yhdenvertaisuutta edistävien tapahtumiin

🇫🇮 Utforska ENGSO:s riktlinjer för att skapa evenemang som främjar jämlikhet och likabehandling! ([länk](#))

🇫🇮 Ota vinkit talteen ENGSON julkaisemasta kattavasta ohjeistuksesta tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta edistävien tapahtumien järjestämiseen! ([linkki](#))

Webbutbildning om antidoping / Verkkokoulutus antidopingista

🇫🇮 Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter. [Webbutbildningen hittas här](#)

🇫🇮 Koulutus on tarkoitettu urheilijoille, heidän tukihenkilöilleen ja muille urheilutoimijoille antidopingasioiden tietojen päivittämiseen ja oppimiseen. Sisältö perustuu Maailman antidopingkoodiin, joka astui voimaan 1.1.2021. Koulutuksen suorittaminen kestää noin 35 minuuttia. Hyväksytyn suorituksen jälkeen saat diplomin. Koulutus toimii myös mobiililaitteilla. [Verkkokoulutuksen löydät täältä.](#)

Guide för trakasseriombud inom idrottsorganisationer / Häirintäyhdyshenkilönä liikunta- ja urheilujärjestössä -opas

🇫🇮 Fungerar du som trakasseriombud i din idrottsförening? Letar du efter konkreta tips för att skapa en tryggare verksamhetsmiljö? Du är inte ensam-tjänsten, Finlands Svenska Idrott, Finlands Innebandyförbund och Arbetarnas Idrottsförbund i Finland publicerade hösten 2024 en vägledning för trakasseriombud inom idrottsföreningar och organisationer. Dessutom finns en separat version av guiden för trakasserikontaktpersoner som arbetar vid idrottsevenemang. Guiderna kan laddas ner gratis, bland annat från materialbanken Du är inte ensam ([länk till material](#)).

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 3/2025

🇸🇪 Toimitko häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassasi? Kaipaanko konkreettisia vinkkejä turvallisemman toimintaympäristön kehittämiseen? Väestöliiton Et ole yksin -palvelu, Finlands Svenska Idrott, Salibandyliitto ja Suomen Työväen Urheiluliitto ovat julkaisseet syksyllä 2024 oppaan urheiluseuran tai -järjestön häirintäyhdyshenkilöille. Lisäksi saatavilla on liikunta- ja urheilutapahtumissa toimiville häirintäyhdyshenkilöille oma versionsa oppaasta. Oppaat ovat ladattavissa maksutta esimerkiksi Et ole yksin -materiaalipankista ([linkki materiaaleihin](#))

Turvallisempi liikuntatapahtuma - verkkokoulutus

🇸🇪 Verkkokoulutuksessa "Turvallisempi liikuntatapahtuma" eri urheilu- ja liikuntatapahtumien järjestäjät saavat työkaluja turvallisemman tilan periaatteiden luomiseen sekä toimimiseen tapahtuman häirintäyhdyshenkilönä. Koulutus koostuu lyhyestä videoluennosta ja kirjallisesta materiaalista. Osallistujat saavat mahdollisuuden pohtia kaikille avoimia liikuntatapahtumia sekä käytännön vinkkejä häirintäyhdyshenkilönä toimimiseen. Löydät verkkokoulutuksen maksutta osoitteesta <https://tulkouluttaa.fi/>.

🇸🇪 I nätutbildningen "Ett tryggare idrottsevenemang" får arrangörer av olika idrottsevenemang verktyg för att skapa tryggare rum samt för att fungera som trakasseriombud under evenemang. Utbildningen består av en kort videoföreläsning och skriftligt material. Deltagarna får möjlighet att reflektera kring öppna och inkluderande idrottsevenemang samt ta del av praktiska tips för rollen som trakasseriombud. Nätutbildningen hittar du via följande länk: <https://tulkouluttaa.fi/>.

VI OCKSÅ- En podcast om jämlikhet

🇸🇪 Vi också är den första finlandssvenska podcasten om anpassad motion och paraidrott. Podden finns till för att sprida kunskap om mångfald inom idrotten och tillsammans med paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter. [Läs och lyssna på podcasten här](#) eller på t.ex. Spotify.