

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 2/2025



Tack för att du är med i nätverket Hållbar idrottsförening.

Detta är årets andra nyhetsbrev, med aktuella evenemang, webinarier, utbildningar och temadagar som kan stötta idrottsföreningar i sitt hållbarhetsarbete.

Nyhetsbrevet ges ut fyra gånger per år och innehåller även tips på verktyg, material och initiativ inom hållbar idrott – både nationellt och internationellt.

Vill du veta mer om nätverket eller anmäla dig? [Klicka här för mer information.](#)

Eller har du något du skulle vilja se i kommande nyhetsbrev? Hör gärna av dig med tips till [tarja.krum\(a\)idrott.fi](mailto:tarja.krum(a)idrott.fi).

Ha en fin fortsättning på sommaren!



Kiitos, että olet mukana Vastuullinen urheiluseura -verkostossa.

Tämä on vuoden toinen uutiskirje, ja se sisältää ajankohtaisia tapahtumia, webinaareja, koulutuksia ja teemapäiviä, jotka voivat tukea urheiluseuroja kestäväen kehityksen työssä.

Uutiskirje ilmestyy neljä kertaa vuodessa ja tarjoaa myös vinkkejä työkaluihin, materiaaleihin ja aloitteisiin, jotka liittyvät kestävään urheiluun – niin kansallisella kuin kansainväliselläkin tasolla.

Haluatko tietää lisää verkostosta tai ilmoittautua mukaan? [Klikkaa tästä saadaksesi lisätietoa.](#)

Tai onko sinulla toiveita tulevien uutiskirjeiden sisällöstä? Lähetä meille vinkkisi osoitteeseen [tarja.krum\(a\)idrott.fi](mailto:tarja.krum(a)idrott.fi).

Mukavaa kesän jatkoa!

Webbinariet och evenemang / Webinaarit ja tapahtumat

Du är inte ensam -utbildning på distans tisdagen 27.5.

Väestöliitto's avgiftsfria grundutbildning "Du är inte ensam" erbjuder tränare och andra personer verksamma inom idrotten information om olämpligt beteende, trakasserier och våld. Utbildningen behandlar hur trakasserier och våld inom idrotten kan förebyggas samt hur man kan ingripa i sådana situationer. Kom med och fundera på vad trygghet består av och hur vi tillsammans kan stärka och värna om den!

Utbildningen är öppen för alla, oavsett idrottsgren eller roll inom idrotten. Utbildningen hålls på finska, men deltagarna har möjlighet att ställa frågor även på svenska.

Anmälan stängd

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 2/2025

Et ole yksin -peruskoulutus etäyhteydellä tiistaina 27.5.

Väestöliiton Et ole yksin -palvelun maksuton peruskoulutus tarjoaa valmentajille ja muille urheilun parissa toimiville henkilöille tietoa epäasiallisesta käytöksestä, häirinnästä ja väkivallasta. Koulutuksessa käydään läpi, miten urheilun parissa tapahtuvaa häirintää ja väkivaltaa voidaan ennaltaehkäistä, sekä miten näihin voidaan puuttua. Tule mukaan pohtimaan, mistä turvallisuus rakentuu ja miten voimme sitä yhdessä vahvistaa ja vaalia!

Koulutus on kaikille avoin omasta urheilulajista tai -roolista riippumatta. Koulutus järjestetään suomeksi, mutta osallistujilla on mahdollisuus esittää kysymyksiä myös ruotsiksi.

Ilmoittautuminen päättynyt

Respect Pride -fotbollsturnering torsdagen 26.6. i Helsingfors

Även i sommar sprids budskapet om jämlikhet i form av en hobbyfotbollsturnering! Turneringen arrangeras på Tölö bollplan torsdagen den 26.6.2025 med start kl. 16. Evenemanget ordnas av HOT rf i samarbete med Hållbar Idrottsförening -nätverk, Finlands Bollförbund, Liikkukaa – Sport 4 All rf samt Monaliiku rf.

Respect Pride -jalkapalloturnaus torstaina 26.6. Helsingissä

Tänäkin kesänä jaetaan yhdenvertaisuuden ilosanomaa harrastejalkapalloturnauksen muodossa! Turnaus järjestetään Töölön pallokentällä torstaina 26.6.2025 klo 16 alkaen. Tapahtuman järjestäjänä toimii HOT ry yhteistyössä Vastuullinen Urheiluseura -hankkeen, Suomen Palloliiton, Liikkukaa – Sport 4 All ry:n sekä Monaliiku ry:n kanssa.

Idrottsgemenskapen tar del av Helsinki Pride -paraden lördagen den 28.6.

Olympiska Kommittén samlar för femte gången ett eget idrottslag till Helsinki Pride-paraden den 28.6.2025 – och den här gången större än någonsin! Idrottsfolket har förutom ett eget block i paraden också en egen lastbil i år, Detta möjliggörs av Olympiska kommittén i samarbete med Helsinki Pride -gemenskapen. Budskapet är bekant: Idrott är till för alla.

Urheiluyhteisö mukana Helsinki Pride -kulkueessa lauantaina 28.6.

Olympiakomitea kokoaa jo viidettä kertaa urheilun oman joukkueen Helsinki Pride -kulkueeseen 28.6.2025 – tällä kertaa aiempaa isommin! Urheiluväellä on kulkueessa oma rekka ja sitä seuraava kävelyblokki, jotka Olympiakomitea mahdollistaa yhteistyössä Helsinki Pride -yhteisön kanssa. Viesti on tuttu: Urheilu kuuluu kaikille.

Medling -distansutbildning på distans lördagen 16.8. **ORDNAS UNDER HÖSTEN OCKSÅ PÅ SVENSKA**

Arbetar du som trakasseriombud i din idrottsförening, organisation eller annan gemenskap? Har ni rutiner för att hantera konflikter? Behöver du tips och stöd för att lösa dem?

Projektet Hållbar idrottsförening, i samarbete med Stationens Barn rf, erbjuder en kostnadsfri medlingsutbildning online via Teams. Efter utbildningen får du verktyg för att hantera och lösa konflikter inom föreningen,

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 2/2025

organisationen eller laget, även mellan barn och unga. Den finska utbildningen ordnas lördagen 16.8.
Deltagandet är gratis.

Anmälan stängd

Sovittelu -etäkoulutus lauantaina 16.8.

Toimitko urheiluseurassasi, järjestössä tai muussa yhteisössä häirintäyhdyshenkilönä? Onko teidän yhteisöllänne sovittuna käytänteet erilaisten konfliktitilanteiden ratkaisemiseen? Kaipaako vinkkejä ja apua konfliktitilanteiden ratkaisemiseen?

Vastuullinen urheiluseura -verkosto järjestää yhteistyössä Aseman Lapset ry:n kanssa Sovittelu-koulutuksen lauantaina 16.8. klo 9-15 etäyhteydellä Teamsin kautta. Koulutuksen suorittuaan osallistujalla on työkaluja esimerkiksi seuran, järjestön tai joukkueen sisäisten ja lasten tai nuorten välisten konfliktitilanteiden selvittämiseen ja ratkaisemiseen. Koulutus on kaikille avoin ja maksuton. **Ilmoittautuminen päättynyt**

Järjestämme vastaavan koulutuksen myös ruotsiksi. Päivitämme lisätietoja ruotsinkielisestä koulutuksesta pian.

Hei! Kato mua! -koulutus neuromoninaisten lasten ja nuorten kohtaamiseen lauantaina 30.8. Tampereella

Hei! Kato mua! -koulutusten tavoitteena on tukea valmentajia ja ohjaajia neuromoninaisten lasten ja nuorten kohtaamisessa liikunta- ja urheiluharrastuksissa. Neuromoninaisuudella tarkoitetaan monenlaisia neuropsykiatrisia haasteita, joihin kuuluvat mm. autismin kirjo, ADHD, erilaiset kielellisen kehityksen ja oppimisen haasteet sekä Touretten syndrooma. Hei! Kato mua! -toiminnan toteuttamiseen on saatu tukea Suomi Liikkeelle -ohjelmasta.

Hei! Kato mua! -lähikoulutus järjestetään Tampereella, kokouskeskus Puistotornissa (Hämeenpuisto 28, 33200 Tampere), lauantaina 30.8. klo 10-14. Tässä koulutuksessa valmentajat ja ohjaajat pääsevät syventämään taitojaan neuromoninaisten lasten ja nuorten kohtaamisessa. Koulutus on osallistujille maksuton.

Ilmoittautuminen päättynyt

Nepsy och idrott -utbildningar

Välkommen på kostnadsfri Mini-Nepsy utbildning, som är en utbildning inom neuropsykiatriska funktionsnedsättningar/variationer och psykisk ohälsa inom idrott. Utbildningen är 6 timmar (3+3) på plats. Det finns också möjligheter för två timmar av coaching och handledning om inkludering och utmaningar.

Hösten 2025 ordnas 3 olika utbildningar: 31.8.-1.9. Jakobstad, 21.-22.9. Mariehamn, 6.-7.10. Vasa.

Save the date: Let's be better -seminar 4.12.

We are thrilled to invite you to our upcoming international seminar, hosted by the VIDE-project. The main focus of the seminar is on topics such as inclusion, accessibility and equity in sports. The seminar is organized in English

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 2/2025

in the Cultural Centre Hanaholmen, Espoo. You can also participate via live stream. Participation is free of charge.

You can find more information and registration from this website ([link to the website](#)).

Kommande temadagar / Tulevat teemapäivät 2025

6/2025 Pride-månad / *Pride-kuukausi*

5.6. Världsmiljödagen / *Maailman ympäristöpäivä*

23.-29.6. Helsinki Pride -veckan / *Helsinki Pride -viikko*

12.8. Internationella ungdomsdagen / *Kansainvälinen nuorison päivä*

Verktyg och nätutbildningar / Työkalut ja verkkokoulutukset

Uppdatera din kunskap om antidoping med webbutbildningen "Rent spel är bäst"

Utbildningen är avsedd för idrottare, idrottares stödpersoner och övriga idrottsaktörer för att kontrollera sina kunskaper om antidopingfrågor och för att lära sig mer om dessa frågor. Utbildningens innehåll baseras på Världsantidopingkoden som trädde i kraft 1.1.2021. Att gå igenom utbildningen tar cirka 35 minuter. Efter godkänt resultat får man ett diplom som bevisar att man genomfört utbildningen. Utbildningen kan även göras på mobila enheter. [Webbutbildningen hittas här](#)

Päivitä tietosi antidopingista verkkokoulutuksella "Reilu peli on paras peli"

Koulutus on tarkoitettu urheilijoille, heidän tukihenkilöilleen ja muille urheilutoimijoille antidopingasioiden tietojen päivittämiseen ja oppimiseen. Sisältö perustuu Maailman antidopingkoodiin, joka astui voimaan 1.1.2021. Koulutuksen suorittaminen kestää noin 35 minuuttia. Hyväksytyn suorituksen jälkeen saat diplomin. Koulutus toimii myös mobiililaitteilla. [Verkkokoulutuksen löydät täältä.](#)

Guide för trakasseriombud inom idrottsorganisationer

Fungerar du som trakasseriombud i din idrottsförening? Letar du efter konkreta tips för att skapa en tryggare verksamhetsmiljö? *Du är inte ensam*-tjänsten, Finlands Svenska Idrott, Finlands Innebandyförbund och Arbetarnas Idrottsförbund i Finland publicerade hösten 2024 en vägledning för trakasseriombud inom idrottsföreningar och organisationer. Dessutom finns en separat version av guiden för trakasserikontaktpersoner som arbetar vid idrottsevenemang. Guiderna kan laddas ner gratis, bland annat från materialbanken *Du är inte ensam* ([länk till material](#)).

Häirintäyhdyshenkilönä liikunta- ja urheilujärjestössä -opas

Toimitko häirintäyhdyshenkilönä urheiluseurassasi? Kaipaanko konkreettisia vinkkejä turvallisemman toimintaympäristön kehittämiseen? Väestöliiton Et ole yksin -palvelu, Finlands Svenska Idrott, Salibandyliitto ja Suomen Työväen Urheiluliitto ovat julkaisseet syksyllä 2024 oppaan urheiluseuran tai -järjestön

HÅLLBAR IDROTTSFÖRENING VASTUULLINEN URHEILUSEURA

Nyhetsbrev - Uutiskirje 2/2025

härintäyhdyshenkilöille. Lisäksi saatavilla on liikunta- ja urheilutapahtumissa toimiville härintäyhdyshenkilöille oma versionsa oppaasta. Oppaat ovat ladattavissa maksutta esimerkiksi Et ole yksin -materiaalipankista ([linkki materiaaleihin](#))

Turvallisempi liikuntatapahtuma - verkkokoulutus

Verkkokoulutuksessa "Turvallisempi liikuntatapahtuma" eri urheilu- ja liikuntatapahtumien järjestäjät saavat työkaluja turvallisemman tilan periaatteiden luomiseen sekä toimimiseen tapahtuman härintäyhdyshenkilönä. Koulutus koostuu lyhyestä videoluennosta ja kirjallisesta materiaalista. Osallistujat saavat mahdollisuuden pohtia kaikille avoimia liikuntatapahtumia sekä käytännön vinkkejä härintäyhdyshenkilönä toimimiseen. Löydät verkkokoulutuksen maksutta osoitteesta <https://tulkouluttaa.fi/>.

VI OCKSÅ- En podcast om jämlikhet

Vi också är den första finlandssvenska podcasten om anpassad motion och paraidrott. Podden finns till för att sprida kunskap om mångfald inom idrotten och tillsammans med paraidrottare, idrottare och erfarenhetsexperter. [Läs och lyssna på podcasten här](#) eller på t.ex. Spotify.
