

VI OCKSÅ



CHECKLISTA FÖR ETT MER TILLGÄNGLIGT EVENEMANG



“Tillgänglighet är inte bort från någon, tvärtom.”

Finlands Svenska Idrott har skapat en checklista för att stödja föreningar att utveckla mer tillgängliga evenemang, så att alla oberoende funktionsförmåga skall ha möjlighet att delta.

Det finns många detaljer att tänka på när man ordnar ett evenemang, och det kan vara utmanande att ta alla aspekter i beaktande på en gång. Huvudsaken är att man börjar någonstans och har ett inkluderande tankesätt.

I Finland är det en mänsklig rättighet att alla skall få utöva och delta i idrotts- och fritidsverksamhet. Med välfungerande tillgänglighet öppnar vi upp verksamheten för personer med någon funktionsnedsättning eller långtidssjukdom så att fler skall ha möjlighet att de kan delta och känna sig delaktiga.



TERMER

Kontrast

En stark skillnad i färg eller ljusstyrka som gör ett objekt bättre urskiljbart gentemot andra objekt/bakgrund. En svart dörr mot en vit vägg är exempel på hög kontrast, vilket gör objektet lättare att urskilja.

Hörselslinga

En metod för att överföra ljud från en mikrofon direkt till en hörrapparat. Används ofta i mötesrum och föreläsningssalar.

Tillgänglighet

Tillgänglighet är en förutsättning för att alla i samhället skall kunna delta på ett så självständigt sätt som möjligt. Miljöer, objekt, produkter, kommunikation eller tjänster ska vara lättillgängliga för alla, också för personer med en funktionsnedsättning. Ställ er gärna frågan, kommer alla in i idrottshallen, finns det toaletter som alla kan använda och nås alla av kommunikationen?

Tillgänglig parkeringsplats (inva parkering)

Parkeringsplats med minst 3600 mm bredd, som är avsedd för personer som t.ex. använder ett hjälpmedel. Parkeringsplatsen får bara användas av personer som har fått tillstånd till det. Parkeringsplatsen bör vara belägen nära ingången.

Tillgänglighetsbeskrivning

En beskrivning på hur utrymmet ser ut och hur tillgängligt det är. I beskrivningen framkommer hur en kan anlända till platsen, hur ingången och entrén ser ut, var det finns tillgänglig toalett och hur den ser ut, osv. Beskrivningen kan vara i text- eller videoformat.

Universaltoalett

Toalett som kan användas av alla, det vill säga en tillgänglighetsanpassad toalett som även kan vara utrustad med ett skötbord. Universaltoaletter skiljer inte heller på kön.

Ledstång

Synonymet för ordet är trappräck.





Tillgänglig checklista

Inkludera i inbjudan

- Informera ifall assistenter/ledsagare och tolkar har gratis tillträde (rekommenderas)
- Informera om ni har en allmän assistans på plats.
- Informera om det finns tillgänglig toalett eller tillgänglig universaltoalett.
- Informera om vilka betalningsmöjligheterna är ifall evenemanget kostar, t.ex. sker betalningen via nätet, kontant eller via t.ex. MobilePay.
- Informera om hur du kommer fram med kollektivtrafik. Till exempel "Buss nr. 57 stannar rakt utanför huvudingången".
- Informera om det finns tillgänglig parkering, samt var den finns i så fall.
- Informera om det finns en kontaktperson som kan svara på tilläggsfrågor om tillgänglighet. Obs! Svarar också under evenemanget.
- Bifoga tillgänglighetsbeskrivning som text och/eller video.
- Skriv ut tidtabell, om det hålls pauser (isf när), information om traktering och när den erbjuds, information om specialdieter.

Inkludera i anmälan

- Erbjud möjlighet att anmäla sig både på nätet och per telefon
- Möjligt att i anmälan informera ifall hen har med assistans/ tolk
- Om personer behöver uppge könstillhörighet, ge då fler svarsalternativ så att alla kan bekräfta sin könsidentitet, t.ex. kvinna, man, ickebinär, annat alternativ (vad?), osäker, vill inte ange.
- Lägg gärna ett öppet textfält där deltagaren har möjlighet att skriva om det är någonting annat som ni som arrangör behöver ta i beaktande.
- I anmälningsbekräftelsen inkluderas en beskrivning hur personen tar sig från parkeringen och ingången till platsen där evenemanget ordnas. Finns det ramper, hiss, låsta dörrar eller någonting annat på vägen som personen behöver känna till på förhand?





Vid parkering

- Tydliga skyltar till parkeringen.
- Reserverade tillgängliga parkeringsplatser nära ingången. Parkeringsplatsen får gärna ha en skylt med symbol samt färgade parkeringsrutor.
- En tydlig avlämningsplats för t.ex. färdtjänst och taxi.
- Gångvägen som leder fram till ingången ska vara jämn, fast och halkfri (också på vintern).

I lokalen

Fundera på var ni ordnar evenemanget, är det tillgängligt, finns det en annan plats som skulle vara mer tillgängligt så att fler personer kunde delta på evenemanget. För vidare eventuella brister och önskemål på hjälpmedel till fastighetsägaren.

Ingången

- Ingången är lätt att urskilja, har skyddstak och är upplyst.
- Eventuell trappa framför ingången är kompletterad med lämplig ramp eller hiss.
- Ifall det finns en tillgänglig entré till byggnaden på andra sidan huset så ska informationen vara tydlig vid huvudingången.
- En roterbar entré måste vara kompletterad med en dörr.





I ett tillgängligt utrymme finns till förfogande

- Informationsskyltar och symboler (t.ex. för toaletter, café osv.).
- Bra ljud- och ljusförhållanden (t.ex. undvik utrymmen som ekar).
- Dörrar, väggar, möbler och utrustning har tillräckliga kontraster mot bakgrunden.
- Klädknappar och skohyllor på olika höjder.
- Trappor som är tydligt kontrastmarkerade (med t.ex. tejp) och har ledstång på båda sidorna, uppifrån hela vägen ner.
- Ramper med ledstänger.
- Tillgång till en fungerande hörselslinga.
- Deltagarna kan ta sig från rum till rum utan att använda sig av trappor.
- Dörrarna skall vara lätta att öppna och dörröppningen skall vara minst 900 mm bred.
- Möjlig hiss ska rymma minst en person i rullstol och assistans. Hissen ska kunna användas självständigt.
- Scener, podium mm. kan nås och användas av personer med funktionsnedsättning och av personer som använder hjälpmedel.
- Föreläsare och eventuell teckenspråkstolk kan belysas om belysningen måste släckas av någon anledning (t.ex. under en filmvisning).

Toalett

- Tydlig symbol på dörrarna (herr, dam och universaltoalett).
- En tillgänglig toalett som fungerar för personer som använder hjälpmedel, t.ex. rullstol/rullator.
- Tillträde till toalettstolen kan ske från både vänster och höger sida.
- Det finns fungerande larmknappar och larmsnören.





Allmänt

- Fundera på om ledsagarhundar är välkomna och ifall de har utmärkta platser i publiken.
- Det rekommenderas att alla dörrar som ska passeras har automatiska dörröppnare som är placerad på ett tydligt ställe.
- Helst ska dörrar sakna trösklar eller ha max 2 cm höga trösklar.
- Gångarna är fria från skor, väskor och annat som kan vara i vägen.
- Domare/programledare får gärna använda mikrofon. Ifall publiken får ställa frågor får publiken gärna använda en mikrofon.
- Helst skall alla få välja sin plats i publiken, så att inte personer som använder sig av ett hjälpmedel är på ett visst område.

Servering

- Ifall det finns en kaffepaus, beskriv per text och/eller ljud vad som erbjuds under pausen.
- Ha tydligt framme serveringens innehåll, så att alla kan välja ifall maten passar.
- Fundera på var serveringen hålls och är den på en höjd som alla når upp till. Förbered serveringspersonalen att hjälpa vid behov.

Säkerhet

- Ta i beaktande i räddningsplanen personer med olika funktionsnedsättningar (hur räddas alla då inte hiss fungerar).
- Det finns tillgängliga utrymningsvägar tydligt markerade med exit-skyltar.
- Första hjälpen-utrustningen är uppdaterad och tillgänglig.
- Arrangörerna skiljs tydligt åt från andra gäster, är på förhand informerade om räddningsplanen och har utsedda ansvarspersoner, t.ex. för att bära ner personer med rörelsenedsättning. Alla arrangörer och funktionärer är beredda att hjälpa och guida där det behövs.





Tips!

- Kolla även tillgänglighetsbeskrivningen på Finlands Svenska Idrotts hemsida.
- [Bekanta dig med terminologin för paraidrott och anpassad motion, på Liikuntatieteellisen Seuras webbsida:](http://www.lts.fi/soveltavan-liikunnan-ja-paraurheilun-sanasto)
www.lts.fi/soveltavan-liikunnan-ja-paraurheilun-sanasto



Källor och inspiration

- 1) Finland Paralympiska Kommitténs
 - "Ett tillgängligt motionsevenemang- checklista"
- 2) Myndigheterna för delaktighet
 - Checklista för tillgängliga möten och konferenser"
- 3) Parasport Sverige
 - "Manual för tillgänglighet"

Checklistan är gjord inom Finlands Svenska Idrotts projekt
Vi också som finansieras av Undervisnings- och kulturministeriet.
[Mera information om projektet hittar du på webbsidan.](#)


**FINLANDS
SVENSKA
IDROTT**

VI OCKSÅ

