



SKOLIDROTTENS REGLER I INNEBANDY

SKOLIDROTTENS REGLER I INNEBANDY

Spelsystemet Avgörs på Skolidrottens kansli beroende på antalet deltagande lag. Alla spelar en eller två omgångar och sedan spelas separata finaler i Södra Finland och i Österbotten. Deltagarantalet avgör hur många som avancerar till finalturneringen.

Speltiden Matchtiden är 2 x 15 eller 2 x 20 minuter. Vid cup-spel och finalturneringar avgörs oavgjord match med straffslag 3+1+1+1 dock så att alla spelare skall skjuta förrän samma spelare får skjuta på nytt.

Arrangören bestämmer om en time-out skall användas.

Poängräkning

2 poäng för vinst, 0 poäng för förlust och 1 poäng för oavgjord match

I turneringar och ungdomsserier, där byten fram och tillbaka är tillåtna, avgörs ordningsföljden vid lika många poäng enligt följande:

1. Inbördes matchens poäng
2. Inbördes matchens målskillnad
3. Inbördes matchernas gjorda mål
4. Hela seriens målskillnad
5. Hela seriens gjorda mål
6. Lott

Varningar Rött kort innebär automatiskt avstängning från följande match.

Antal spelare I ett lag får ingå högst 15 spelare/match. Gäller enbart i åk 7-9 och andra stadiet.

OBS! I grundskolorna åk 5-6 dock max 6 bytesspelare, alltså i laget ingår högst 12 spelare.

1+5 spelare, flygande byten från en fastställd plats. På **mindre spelplaner** kan man bestämma om tre eller fyra utespelare/lag. Detta bör arrangören meddela på förhand. Flickor kan spela i pojksерier i alla stadier, men endast i en och samma serie.

Målvakten: måste använda hjälm med ansiktsskydd
får använda knäskydd(under byxor)
får använda handskar
får inte använda plockhandske
får inte använda klubba

Utespelare: Utespelare måste använda skyddsglasögon!





SKOLIDROTTENS REGLER I INNEBANDY

Spelplanen Den officiella spelplanens minimimått är 36 X 18 m. Spelplanen kan vara av olika kvalitet och storlek. Arrangörerna bör informera deltagande lag om vilka förhållanden som råder gällande spelplanens storlek, underlag, vägg- eller sargspel, målbur, nät etc.

Mållinjen bör vara utmärkt.

Målområde = 5*4 m, där målvakten får ta i med händerna (det räcker att någon del av kroppen rör målområdet)

Målvaktsområde = 1 * 2,5 m

Allmänt

1. Mål godkänns när hela bollen är över linjen
2. Om bollen går över rinken får motståndarna inslag 1 m innanför rinken (ifall bollen går ut från ändan sker inslaget från tekningspunkten)
3. Frislag får gå direkt in i mål
4. Mål godkänns när hela bollen är över linjen
5. Frislag får gå direkt in i mål
6. Då laget som har överläge (spelar "power play") gör mål avbryts det andra lagets utvisning
7. Man får inte spela med händer och huvud
8. Klubban får stiga högst till midjan men man får aldrig spela på bollen över knähöjden
9. Det är förbjudet att slå, lyfta eller trycka med sin klubba på motståndarens klubba
10. Det är förbjudet att spela mellan benen
11. Tackling, skuffning, att hålla i motståndaren är förbjudet
12. Man får inte spela utan klubba eller med söndrig klubba (söndriga klubban skall genast föras bort, även söndriga delarna)
13. Den så kallade 3-punktsregeln gäller, t.ex. inte sittande eller liggande
14. Man får inte spela med att flytta sig med baken mot motståndaren

FEL som ger frislag eller utvisning:

- punkt 10, på flit, eller vid upprepade gånger alltid utvisning
- punkt 12, på flit, eller vid upprepade gånger alltid utvisning
- hög klubba
- spela på bollen med hög klubba
- spelaren är i målvaktsområdet
- hoppar upp för att ta ner bollen
- målvakten kastar eller sparkar bollen över halva planen utan att den rör golvet
- målvakten håller bollen över tre sekunder
- passning till målvakten (frislag)





SKOLIDROTTENS REGLER I INNEBANDY

FEL som alltid ger utvisning (2 min):

- man kastar klubban eller annan utrustning (5 min)
- för många spelare
- spelaren flyttar sig inte på 3 m:s avstånd vid inslag/fri-skott
- farligt spel
- spel med hand, arm eller huvud
- spel på bollen med hög klubba
- spel med söndrig klubba
- spel utan klubba
- osportligt beteende, svordom

Straffslag döms vid "måltillfälle" (ifall ej mål – 2 min utvisning)

Observera! Lag som anmäler sig bör spela turnering till slut. Anmälningavgiften återbetalas inte. För att mästerskap skall arrangeras behövs det 6 anmälda lag, gäller samtliga turneringar!

Arrangören är skyldig att meddela turneringsresultaten till kansliet.

I övrigt följer vi Innebandyförbundets regler!

Dessa regler är uppdaterade och gäller från och med 1.1.2019/ba

