



SKOLIDROTTENS REGLER FÖR BEACH VOLLEY

Spelets idé

Beachvolley är ett lagspel, där lagen skiljs åt av ett nät. Spelet går ut att slå ner bollen på motståndarens planhalva. Det lag som lyckas med det vinner bollen. Spelets sätts igång genom att det lag som står i tur att serva enligt tie-break-regeln serverar. Lagen har sedan tre slag på sig för att slå bollen över nätet, inklusive block. Beachvolley spelas med händerna, men man får ta bollen med alla delar av kroppen.

Spelplanen

Spelplanen är uppdelad i två planhalvor, var och en 8x8 meter. Lagen skiljs åt av ett nät. Man spelar på sand och sanddjupet bör vara minst 30 cm. Nätets övre höjd är 2,43 m för herrar och 2,24 för damer. Ungdomar spelar på 2,00–2,35 m, beroende på ålder. Nätet är 8,5 meter långt och 1 meter brett. Linjerna som markerar spelplanen ska vara 5 cm breda. Vid tävling ska det finnas en "fri zon" på minst 3 meter åt alla håll och spelar man inomhus ska det vara fritt minst 7 meter uppåt.

Regler

I skolidrotten rekommenderas tremannaspel och då kan man även ha avbytare. På planen har spelarna inga bestämda positioner, laget ska dock ha en bestämd serveordning. Bollen skall slås med ett kort tillslag, man får alltså inte hålla eller fösa bollen. Alla delar av kroppen får användas (förutom vid serve) vilket innebär att man till exempel kan rädda bollen med foten.

Max tre tillslag per lag är tillåtet och blockering räknas som ett slag. Laget som vinner bollen får poäng och rätten att serva. Skolidrotten går här in för att använda sig av tennisens tie-break, d.v.s. 1-2-2-2... serverar till 21,

Då serverätten går över roterar laget som vann bollen och spelaren som står på tur går för att serva.

De vanligaste slagen är:

- Serve: tillslag bakom baslinjen för att sätta igång spelet.
- Bagger: för servemottagning och räddning av bollen.
- Pass: för att förbereda anfall.
- Smash: för att slå ner bollen på motståndarens planhalva.
- Block: för att hindra smashen att gå över nätet.





SKOLIDROTTENS REGLER FÖR BEACH VOLLEY

Regelskillnader mellan volleyboll och beachvolleyboll

Ett beachvolleylag består av två spelare.

- Planen är 16 x 8 meter i beachvolleyboll mot 18 x 9 m i volleyboll
- I beachvolleyboll räknas block som ett slag, och laget har därför endast två tillslag kvar efter ett block. En spelare har rätt till ett tillslag efter eget block.
- Reglerna för bedömning av fingerslag ändras ganska ofta i beachvolley. Det som dock gäller generellt är att domarna är hårdare i sin bedömning av att fingerslagen i beachvolley skall vara mer tekniskt perfekta

GEMENSAMMA REGLER FÖR VOLLEYBOLL OCH BEACHVOLLEY

- Volleyboll spelas med händerna, men man får ta bollen med alla delar av kroppen.
- Bollen skall slås med ett kort tillslag, man får alltså inte hålla eller fösa bollen.
- Nätserve över nät räknas som poäng.
- Det är helt förbjudet att röra alla delar av nätet.
- Förbjudet att slå bollen ovanför nätet direkt på serven.
- Ett fingerslag som är menat som en pass FÅR gå över till motståndarsidan, även om var snett. Det är för att det tidigare var omöjligt för domaren att avgöra om det var vinden eller inte som fick bollen att gå över nät.
- Själva uppkastet vid serve får bara göras 1 gång.
- Man får EJ t.ex. vid motståndarnas andra boll ta, blocka eller smasha bollen över motståndarens nät för att t.ex. förhindra motståndares pass. Det är endast ok om bollen ligger över eller passerat nätet på egen sida.

Poängräkning

En flicka kan spela i pojkserier i alla stadier.

En match i tävlingssammanhang spelas i bäst av tre set. Första och andra set spelas till 21 poäng och det eventuella tredje och avgörande skiljesetet spelas till 15 poäng. Ett set måste alltid vinnas med två bollar (23-21, 28-26 etc.). Man byter planhalva under matchen vid var sjunde spelade poäng. Detta för att ingen ska få fördel av sol eller vind.

Dessa regler har uppdaterats och gäller från och med 1.1.2019/ba

