

FSI:S MÅNADSBREV I JANUARI 2012

DEN FINLANDSSVENSKA IDROTTSGALAN

Finlands Svenska Idrott inbjuder till **galamiddag** lördagen den **4 februari 2012** på **Scandic Marina Congress i Helsingfors**. Det är redan sjätte gången som den finlandssvenska Idrottsgalan ordnas. Under kvällen premieras givetvis även de bästa idrottsinsatserna för år 2011: Bragdmedaljen, årets förening, årets idé, ungdomspriset och årets tränare.

Som traditionen sig bör är det högklassig underhållning som gäller på Idrottsgalan. I år gästas galan av Wallmans show från Stockholm. Programmet består av en mångsidig middagsshow med färgsprakande musik- och maginumner. Kvällens konferencier är Nicke Lignell och kvällen avslutas till tonerna av Ladies First Big Band.

Tid: kl. 18.30 - 01.00, fördrink kl. 18.00

Pris: 80 euro

Klädsel: Smoking/Mörk kostym; idrottens förtjänsttecken

Anmäl dig senast 20.1.2012, du kan även boka platsbiljetter för större sällskap.

Boka dina biljetter redan idag!

Antalet platser är begränsade. Mer information och bokning av biljetter via www.idrottsgalan.fi.

Välkommen på årets bästa Idrottsgala!

BARN- OCH UNGDOMSLEDARUTBILDNING 21.1 och 22.1

Som ledare för barn och unga inom idrotten är du en viktig person som blir barnets förebild och inspirationskälla för framtida val. Det är en utmaning att som ledare ge den vägkosten som behövs för att barnen skall odla ett livslångt intresse för idrott och motion. Denna grundkurs riktar sig dig som är eller ska bli till barn- och ungdomsledare i alla idrottsgrenar.

Lördag 21.1 kl 10-18 på Norrvalla idrottsinstitut, Vörå

Söndag 22.1 kl 10-18 på Solvalla idrottsinstitut, Esbo

Under kursen behandlas följande delar:

- Barnet i centrum - idrott på barnens villkor (uppväxtvillkor, idrott – allvar eller lek, idrott på barnens villkor, gruppdynamik)
- Fysisk utveckling och träning (motorik, fysisk utveckling, konditionsträning, styrke- och rörelseträning, koordinationsträning)
- Planering av passet
- Ledarskap och etik (jobba i team, kommunikation, hur bli en bra ledare, etik)

- Barns och ungas psykiska utveckling (känslor och reaktioner, social utveckling, "jaget")

Anmälan via www.idrott.fi eller till utbildning@idrott.fi senast 17.1. Kursen kostar 75 euro och inkluderar utbildningsmaterial, lunch och kaffe. Välkommen på utbildning!

SKOLIDROTTEINFORMERAR

VÄLKOMMEN PÅ SFSI-MÄSTERSKAP I LÄNGDSKIDÅKNING 2012

Fredagen den 10 februari med start kl. 10.00 i Närpes i samband med FSS-mästerskapen på Vargberget.

Skolstafetterna avgörs i år på basen av resultaten från de individuella tävlingarna. Resultaten görs på de 3 snabbaste åkarna från samma skola i respektive klass.

Anmälningarna för skolmästerskapen sänds till sfsim@idrott.fi senast den 3.2 kl.20.00. Ur anmälningen bör framgå deltagarens namn, skola, tävlingsklass och kontaktperson.

Anmälningsavgiften är 4 euro/deltagare och inbetalas på SFSI:s konto FI6280001800067739. Kopia på inbetalningen bör uppvisas på tävlingsplatsen. Mera info hittar du på: www.kraftskidor.fi och på frågor svarar Anders Nybacka tfn 0400-266766. Inkvartering och mat bokas via Christina Yrjans tfn 040 8456209 eller per e-post: kicki.yrjans@gmail.com.

SKIDKUL behöver fler ledare! Känner du någon som skulle vara som hand i handske att hålla Idrott i skolan-dagar i de finlandssvenska lågstadierna? Hör av dig genast till kite@idrott.fi. Vi behöver glada, utåtriktade och idrottsintresserade personer!

→ närmare info finns på www.skolidrott.fi

DAGS FÖR IDROTTSGATAN – FSI TRÄFFAR FÖRENINGARNA

Idrottsgatan och FSI finns kl. 18.00-20.00 i:

- Korsholm, Botniahallen onsdag 18.1
- Nykarleby, Stjärnhallen torsdag 19.1
- Åbo, Veritashallen onsdag 25.1
- Raseborg, Novia i Ekenäs onsdag 25.1
- Borgå, Idrottshallen onsdag 25.1 **obs! kl. 18.30**
- Helsingfors, Idrottsmuséet torsdag 26.1

Finlands Svenska Idrott r.f. har som tradition att besöka föreningarna i Svenskfinland under några veckor under vårvintern. I samband med Idrottsgatan i år kommer även information om



ett projekt vid namnet "Syssestättande frivilligverksamhet" att ges i Nyland i samarbete med FSU. I Österbotten och i Åbo kommer it-projektet it3 att presentera sin verksamhet.

Idrottsgatan är öppen för alla föreningsaktiva, du behöver inte sitta i en styrelse för att delta, huvudsaken är att informationen når fram till din förening! Frivillig anmälan till info@idrott.fi. Hoppas vi ses på Idrottsgatan 2012!

VI VILL ATT DIN FÖRENING ÄR MED I IDROTTENS FÖRENINGSSALLIANS

Medlemsansökan till IFA görs via www.idrott.fi/foreningstjanster. Ansökan är en formalitet men bör behandlas i er styrelse och skickas till FSI:s kansli. Frågor kring IFA kan ställas till ombudsman Niklas Turku tfn 0400 715655 eller ifa@idrott.fi. Det enda kravet för att bli medlem är att idrotts- eller motionsföreningen är registrerad och har stadgar på svenska. Medlemskapet är gratis.

Idrottens Föreningsallians (IFA) är FSI:s storsatsning för att stöda de finlandssvenska idrottsföreningarna. IFA finns till för både de svenskspråkiga och de tvåspråkiga idrottsföreningarna och bildar ett nätverk av svenskspråkiga idrottsföreningar som kan dela erfarenhet, kunskap och utbildning med varandra.

IDROTTSBLOGGAR OCH LÄNKAR

Om du vill ha en januariutmaning:

http://sportsmedicine.about.com/od/bestabexercises/a/core_test.htm och testa hur det står till med din corestyrka...

Behöver ni tips till uppvärmningslekar på träningarna eller idéer för barnkalaset? Kolla in www.lekbanken.idrott.fi. Och glöm inte www.idrott.fi och www.sportpressen.fi för att hålla dig uppdaterad om vad som är aktuellt!

FSI:S OCH GRENFÖRBUNDENS UTBILDNINGAR, KURSER OCH LÄGER

Närmare information och anmälningsdirektiv till kurserna på FSI:s utbildningssida

<http://idrott.fi/startsidan/kalender> eller grenförbundens webbsidor www.idrott.fi/om_fsi/grenforbund/

Tidpunkt	Utbildning/ kurs	Plats
Januari		
18.1.2012	Lek och rörelse – Skrinna (kl. 9-12)	Närpes
18.1.2012	Lek och rörelse – Skrinna (kl. 16-19)	Kronoby
20-21.1.2012	FSI: Lärarfortbildning på Varala	Varala idrottsinstitut
21.1.2012	FSG: Inspirationsdag i Boxercise	Kronoby
21.1.2012	FSI: Barn- och ungdomsledarutbildning	Norrvala

22.1.2012	FSI: Barn- och ungdomsledarutbildning	Solvalla
22.1.2012	FSG: Inspirationsdag i Boxercise	Lappfjärd
24.1.2012	Lek och rörelse – Skrinna	Grankulla
25.1.2012	Lek och rörelse – Skrinna	Borgå
Februari		
4.2.2012	<i>Den finlandssvenska Idrottsgalan</i>	Helsingfors
4.2.2012	FSG: Inspirationsdag i senior- & sittdans	Vörå
4-5.2.2012	FSG: Blockkurs i barngymnastik	Karleby
7.2.2012	Isvett och långfärdsskrinning – något för dig?	Naturum, Ekenäs
18.2.2012	FSG: Inspirationsdag i senior- & sittdans	Helsingfors
Mars		
6.3.2012	Lek och rörelse – Huller om buller	Esbo
13.3.2012	Lek och rörelse – Huller om buller	Korsholm

Om Ni önskar en FSI-kurs eller -utbildning ta kontakt med utbildningsenheten, på webben www.idrott.fi eller per tfn 040 1452288 eller per e-post utbildning@idrott.fi.

GRENFÖRBUNDENS MÄSTERSKAPSTÄVLINGAR

Tidpunkt	Mästerskap	Plats	Arrangör
10-12.2.2012	FSSM	Närpes	Närpes Kraft
10-11.3.2012	FSGM redskap/mångkamp	Vasa	Vasa Redskapsfantaster

BLANDAT

- Svenska Bildningsförbundet välkomnar FSI:s föreningsaktiva till **Den stora finlandssvenska kryssningen** som ordnas 30.3-1.4. Läs mer om det högklassiga programmet på www.kryssningen.fi.
- Det finns nu en **utbildningskalender** som presenterar idrottsutbildningen hos FSI, Folkhälsan Utbildning och Vasaregionens Idrottsakademi. Vill du ha ett exemplar? Hör av dig till utbildning@idrott.fi.
- SFI säljer en **årskalender** med anledning av sitt 100-årsjubileum. Köp kalendern för 10 euro/st och kanske du hittar bekanta på bilderna? Beställ ditt exemplar som du kan njuta av hela året via <http://sfi.idrott.fi/startsidan/vaggkalenderbestallning>